

**Menu na 41. týždeň 2019 7.10.-11.10.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Farmársky jogurt s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Zeleninové placky s kôprovo-cesnakovým dipom</b>	1,3,7	<b>Karfiolová polievka</b>	x	<b>Granadír s cicerom, uhorkový šalát</b>	1
	<i>zloženie: farmársky jogurt, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, vajce, karfiol, brokolica, cuketa, bio pšeničná múka, soľ, korenie, farmársky jogurt, cesnak</i>		<i>zloženie: karfiol, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, petržlen, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, cibuľa, cicer, paprika, soľ, korenie, zemiak, uhorka, ocot, med/trstinový cukor</i>	
Ut	<b>Quinoa kaša so sušeným ovocím</b>	1	<b>Cestovinový šalát</b>	1,7	<b>Hovädzí vývar</b>	x	<b>Dusená zelenina s kokosovým mliekom, slovenská ryža</b>	1
	<i>zloženie: quinoa, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, sušené hrozienka, sušené brusnice</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, uhorka, paprika, rajčina, farmársky jogurt, syr, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, zemiak, mrkva, cibuľa, cesnak, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: brokolica, mrkva, cuketa, rajčina, kokosové mlieko, fazuľové struky, soľ, korenie, ryža slovenská</i>	
St	<b>Kváskový chlieb, nátierka z červenej šošovice</b>	1,7	<b>Jahodové smoothie</b>	7	<b>Patizónová polievka</b>	x	<b>Chilli con carne s ryžou</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, červená šošovica, maslo/rastl. maslo, soľ, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jahoda</i>		<i>zloženie: patizón, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, kukurica, fazuľa, rajčina, ryža dlhozrnná</i>	
Št	<b>Granolla s ryžovým mliekom</b>	1	<b>Domáce buchty s džemom</b>	1,3,7	<b>Krémová hokkaido polievka s kokosovým mliekom</b>	x	<b>Biele ryba v rajčinovej omáčke s cestovinou</b>	1
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, sušené ovocie</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, vínný kameň, slivkový lekvár</i>		<i>zloženie: tekvica mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, paštrnák, soľ, korenie, kokosové mlieko</i>		<i>zloženie: ryba/morský vlk, treska, losos, sumček/, rajčina, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, celozrnná/kukuričná cestovina</i>	
Pi	<b>Kváskový chlieb, bryndzová nátierka</b>	1,7	<b>Mrkvovo-jablkový šalát, bezlepkové piškóty</b>	x	<b>Hrstková polievka</b>	x	<b>Kurací paprikáš s haluškami</b>	1,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, bryndza, maslo/rastl. maslo, soľ, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: mrkva, jablko, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: hrach, fazuľa, šošovica, cicer, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, kaleráb, petržlen</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, paprika, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, smotana/rastl. smotana, bio pšeničná múka, olivový olej</i>	

---

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

