

Menu na 45. týždeň 2019 4.11-8.1012019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Farmársky jogurt s banánom	7	Zeleninové sticksy s cicerovým dipom	x	Brokolicová polievka	x	Cestoviny s mozzarellou, kukuricou a tuniakom	1,4,7
	<i>zloženie: farmársky jogurt, banán</i>		<i>zloženie: mrkva, uhorka, kaleráb, cícer, oliv. olej, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnné cestoviny, tuniak, kukurica, syr, soľ, korenie</i>	
Ut	Granolla s ryžovým mliekom	1	Jablko mrkvový šalát so sušienkami	x	Hovädzí vývar	x	Vegetariánske francúzske zemiaky, šalát	3,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, sušené ovocie</i>		<i>zloženie: jablko, mrkva, med/trstinový cukor, škorica, citrón, bezpečkové piškóty</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, zemiak, mrkva, cibuľa, cesnak, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: zemiak, rajčina, cuketa, pór, soľ, korenie, vajce, smotana/rastl. smotana</i>	
St	Kváskový chlieb s vajíčkovou nátierkou	1,3,7	Ovsená kaša s pečenými jablkami/hruškami	1,7	Kapustová so zemiakom	x	Hovädzie na mexický spôsob s ryžou	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, vajce, maslo/rastl. maslo, soľ, oliv. olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: Ovsené vločky, jablká/hrušky, trstinový cukor, sušené hrozienka, mlieko/ryž. mlieko</i>		<i>zloženie: kapusta, zemiak, soľ, korenie, rasca</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kukurica, farebná fazuľa, paprika, mrkva</i>	
Št	Ovocný šalát so semiačkami	11	Jahodové smoothie	7	Gazpacho polievka	1	Kuracie tortilly	1,7
	<i>zloženie: jablko, hruška, mandarínka, pomaranč, hrozno, banán, mix semiačok</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jahoda</i>		<i>zloženie: uhorka, paprika, paradajka, cesnak, soľ, korenie, citrón, oliv.olej, bazalka, kváskové pečivo</i>		<i>zloženie: farmárske kuracie mäso, ľadový šalát, jogurt, oliv. olej, korenie, soľ, celozrnná tortilla</i>	
Pi	Kváskový chlieb, tvarohová nátierka	1,3,7	Makovo višňový koláč	1,3,7	Mrkvová so sezamom	11	Rybacie ragú, pečené zemiaky	4
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tvaroh, redkova, maslo/rastl. maslo, soľ, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, višne, mak, olivový olej</i>		<i>zloženie: zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, sezamové semiačka</i>		<i>zloženie: biela ryba, paradajka, brokolica, cuketa, paprika, kukurica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zemiaky</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

