

**Menu na 43. týždeň 2019 21.10.-25.10.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Čoko puding s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Zeleninové hranolky s jogurtovým dipom</b>	7	<b>Hovädzí vývar</b>	x	<b>Makové rezance s džemom</b>	1,7
	<i>zloženie: bio čokoládový puding, mlieko/ rastl. mlieko, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, batát, petržlen, farmársky jogurt, soľ, korenie, bylinky, cesnak</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, zemiak, mrkva, cibuľa, cesnak, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, mak, med/trstinový cukor, slivkový lekvár, mlieko/rastl. mlieko</i>	
Ut	<b>Domáci škorícový pribináčik</b>	7	<b>Zeleninová pizza s kukuricou</b>	1,3,7	<b>Krémová polievka z červenej šošovice a batátov</b>	x	<b>Cestoviny so syrovou omáčkou</b>	1,7
	<i>zloženie: tvaroh, smotana, med/trstinový cukor, vanilka, škoricca</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl.maslo, soľ, droždie, korenie, paprika rajčina, cibuľa, pór, kukurica</i>		<i>zloženie: červená šošovica, batát, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, čedar, parmezán, smotana/rastl. smotana, cibuľa, cesnak, soľ, bylinky</i>	
St	<b>Kváskový chlieb, pomazánka z pečenej tekvice</b>	1,3,7	<b>Malinové smoothie</b>	7	<b>Fazuľová polievka</b>	x	<b>Hovädzie fašírky so zemiakovou kašou</b>	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tekvica hokkaido, maslo/rastl. maslo, cesnak, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, malina</i>		<i>zloženie: fazuľa, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, strúhanka/kukuričná strúhanka, vajce, zemiak, mlieko/rastl. mlieko, maslo/rastl. maslo</i>	
Št	<b>Čokoládové müsli s ryžovým mliekom</b>	1	<b>Bublanina s marhulami</b>	1,3,7	<b>Zemiaková na kyslo s kôprom</b>	7	<b>Bielá ryba s kukuricou a cestovinou</b>	1,4
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, tmavá čokoláda, hrozienka</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, vínný kameň, marhule</i>		<i>zloženie: zemiak, kôpor, smotana/rastl. smotana, cibuľa, cesnak, ocot, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: biela ryba/treska, losos, sumček/, kukurica, zemiak, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, celozrnná/kukuričná cestovina</i>	
Pi	<b>Kváskový chlieb, tuniaková nátierka</b>	1,3,4,7	<b>Citrusová šťava s piškótami</b>	x	<b>Cuketová polievka</b>	x	<b>Kuracie s brokolicovou omáčkou, ryža</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tuniak maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: mix citrusového ovocia, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, cuketa, batát</i>		<i>zloženie: farmárske kuracie mäso, brokolica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, dlhozrná ryža</i>	

---

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

