

Menu na 42. týždeň 2019 14.10.-18.10.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:
Po	Farmársky jogurt s vložkami a čerstvým ovocím	1,7	Zeleninové sticksy s cicerovým dipom	x	Pórková polievka	x	Krupoto so syrom
	<i>zloženie: farmársky biely jogurt, ovsené vločky, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, uhorka, kaleráb, cicer, oliv. olej, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: pór, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen</i>		<i>zloženie: jačmenné krúpy, mrkva, hrášok, kukurica, strúhaný syr</i>
Ut	Ryžový nákyp s kokosom a ovocím	3,7	Ovocný šalát so semiačkami	11	Batátovo mrkvový krém	x	Zapekané cestoviny so zeleninou
	<i>úloženie: ryža gulatozmná, kokos, farmárske mlieko/ryžové mlieko, med/cukor, pečené ovocie, vajce, maslo/rastl. maslo</i>		<i>zloženie: jablko, hruška, mandarínka, pomaranč, hrozno, banán, mix semiačok</i>		<i>zloženie: mrkva, batát, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: brokolica, karfiol, mrkva, cuketa, celozrná pšeničná/kukuričná cestovina, soľ, korenie, vajce, smotana/rastl. smotana.</i>
St	Kváskový chlieb s vajíčkovou nátierkou	1,3,7	Kakaové smoothie	7	Zeleninový vývar s cestovinou	x	Hovädzie na spôsob gulášu so šťuchanými zemiakmi
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, vajce, maslo/rastl. maslo, soľ, oliv. olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, kakao</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, bezlepková bezvaječná cestovina</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, rajčina, rasca, zemiak, oliv. olej</i>
Št	Ovsená kaša s malinami	1,7	Muffiny s drobným ovocím	1,3,7	Hráškový krém s mäťou	7	Hrachový prívarok s vajcom a zemiakmi
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, malina</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, drobné ovocie</i>		<i>zloženie: hrášok, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mäta, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: sušený hrach, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, vajce, zemiak, smotana/rastl. smotana</i>
Pi	Kváskový chlieb s paprikovou nátierkou	1,7	Hruškovo jablková výživa so škorickou, piškóty	x	Brokolicová polievka	x	Kuracie s baby mrkvou, ryža s hráškom
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, paprika pečená, maslo/rastl. maslo, soľ, oliv. olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: hruška, jablko, škorica, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske kura, baby mrkva, hrášok, cibuľa, oliv. olej, ryža dlhozrná, soľ, korenie</i>

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie,
- 13 Vličí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich



A:

1,7

1,3,7

x

3,7

x