

Menu na 46. týždeň 2019 11.11.-15.11.2019

| Deň | Desiata / bezlaktózová: | A: | Olovrant / bezlaktózová: | A: | Polievka 1 / bezlaktózová: | A: | Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia: | A: |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Po | Vanilkový puding s čerstvým ovocím | 7 | Zeleninový šalát s tvrdým syrom | 7 | Cícerová polievka s pažitkou | x | Špagety s rajčinovou omáčkou a syrom | 1,7 |
| | <i>zloženie: bio puding, čerstvé ovocie</i> | | <i>zloženie: uhorka, paprika, rajčina, soľ, korenie, tvrdý syr</i> | | <i>zloženie: cícer, cibuľa, cesnak, pažitka, zemiak, soľ, korenie, kurkuma, bobkový list, oliv. olej</i> | | <i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, rajčina, cibuľa, cesnak, soľ, bylinky</i> | |
| Ut | Domáci vanilkový pribináčik | 7 | Zeleninové placky s kôprovo-cesnakovým dipom | 1,3,7 | Batátovo mrkvový krém | x | Granadír s cícerom, uhorkový šalát | 1 |
| | <i>zloženie: tvaroh, smotana, med/trstinový cukor, vanilka, škoricca</i> | | <i>zloženie: mrkva, vajce, karfiol, brokolica, cuketa, bio pšeničná múka, soľ, korenie, farmársky jogurt, cesnak</i> | | <i>zloženie: mrkva, batát, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i> | | <i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, cibuľa, cícer, paprika, soľ, korenie, zemiak, uhorka, ocot, med/trstinový cukor</i> | |
| St | Kváskový chlieb s paprikovou nátierkou | 1,7 | Kakaové smoothie | 7 | Hrstková polievka | x | Hovädzie s hroznom, opekané zemiaky | x |
| | <i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, paprika pečená, maslo/rastl. maslo, soľ, oliv. olej, cesnak, korenie, bylinky</i> | | <i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, kakao</i> | | <i>zloženie: hrach, fazuľa, šošovica, cícer, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, kaleráb, petržlen</i> | | <i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, hrozno, zemiak,</i> | |
| Št | Čokoládové müsli s ryžovým mliekom | 1 | Kysnutý jablkový závin | 1,3,7 | Zeleninový vývar s cestovinou | x | Šošovicový prívarok s vajcom a zemiakmi | 3 |
| | <i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, tmavá čokoláda, hrozienka</i> | | <i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, jablko</i> | | <i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, bezlepková bezvaječná cestovina</i> | | <i>zloženie: šošovica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zemiak, vajce, smotana/rastl. smotana, bobkový list</i> | |
| Pi | Kváskový chlieb, bryndzová nátierka | 1,7 | Jablkové pyrė s bezlepkovými piškótami | x | Hráškový krém s mäťou | 7 | Kuracie kúsky s ananásom, ryža | x |
| | <i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, bryndza, maslo/rastl. maslo, soľ, cesnak, korenie, bylinky</i> | | <i>zloženie: jablko, med/trstinový cukor, citrónová šťava, bezlepkové piškóty</i> | | <i>zloženie: hrášok, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mäta, smotana/rastl. smotana</i> | | <i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, ananás, cibuľa, cesnak, korenie, ryža dlhozrnná</i> | |

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

