

Menu na 47. týždeň 2019 18.11.-22.11.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Farmársky jogurt s vložkami a čerstvým ovocím	1,7	Zeleninové hranolky s jogurtovým dipom	7	Cuketová polievka	x	Cestoviny s hráško-bazalkovou omáčkou	1
	<i>zloženie: farmársky biely jogurt, ovsené vločky, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, batát, petržlen, farmársky jogurt, soľ, korenie, bylinky, cesnak</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, cuketa, batát</i>		<i>zloženie: celozrnné/kukuričné cestoviny, hrášok, bazalka, smotana/rastl. smotana, oliv. olej, cesnak, soľ, korenie</i>	
Ut	Mliečna ryža s kakaom	7	Focaccia so sušenými rajčinami	1	Fazuľová polievka	x	Dusená zelenina s kokosovým mliekom, bulgur s kurkumou	1
	<i>zloženie: dlhozrnná ryža, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, slivky sušené, marhule sušené, kakao</i>		<i>zloženie: špaldová múka, droždie, olivový olej, soľ, sušené paradajky, tymián</i>		<i>zloženie: fazuľa, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: brokolica, mrkva, cuketa, rajčina, kokosové mlieko, fazuľové struky, soľ, korenie, bulgur</i>	
St	Kváskový chlieb, tuniaková nátierka	1,3,4,7	Malinové smoothie	7	Pórková polievka	x	Chilli con carne s ryžou	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tuniak maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, malina</i>		<i>zloženie: pór, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, kukurica, fazuľa, rajčina, ryža dlhozrnná</i>	
Št	Kokosová Ovsená kaša s pečeným ovocím	1,7	Domáce buchty s džemom	1,3,7	Hovädzí vývar	x	Biele ryba v rajčinovej omáčke s cestovinou	1,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jablko, hruška, broskyňa, kokos</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, víny kameň, slivkový lekvár</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, zemiak, mrkva, cibuľa, cesnak, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: ryba/morský vlk, treska, losos, sumček/, rajčina, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, celozrnná/kukuričná cestovina</i>	
Pi	Kváskový chlieb, avokádová nátierka	1,3,7	Mrkvovo ananášová šťava s bezlepkovými piškótami	x	Karfiolová polievka	x	Kurací paprikáš s haluškami	1,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, avokádo, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: mrkva, ananás, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: karfiol, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, petržlen, soľ, korenie</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, paprika, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, smotana/rastl. smotana, bio pšeničná múka, olivový olej</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

