

Menu na 48. týždeň 2019 25.11.-29.11.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Čoko puding s čerstvým ovocím	7	Cestovinový šalát	1,7	Šošovicová polievka	x	Rizoto so syrom	7
	<i>zloženie: bio čokoládový puding, mlieko/ rastl. mlieko, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, uhorka, paprika, rajčina, farmársky jogurt, syr, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: šošovica, zemiak, batát, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: ryža dlhozrnná, hrášok, kukurica, mrkva, syr</i>	
Ut	Ryžový nákyp s jahodami	3,7	Zeleninová pizza s kukuricou	1,3,7	Kurací vývar s cestovinou	x	Zapekané cestoviny so zeleninou	1,3,7
	<i>úloženie: ryža gulatozmná, farmárske mlieko/ryžové mlieko, med/cukor, jahoda, vajce, maslo/rastl. maslo</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl.maslo, soľ, droždie, korenie, paprika rajčina, cibuľa, pór, kukurica</i>		<i>zloženie: farmárske kura, petržlen, zemiak, mrkva, kaleráb, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kukuričná cestovina</i>		<i>zloženie: brokolica, karfiol, mrkva, cuketa, celozrnná pšeničná/kukuričná cestovina, soľ, korenie, vajce, smotana/rastl. smotana,</i>	
St	Kváskový chlieb, cviklová nátierka	1,7	Smoothie s vanilkovou príchuťou	7	Paradajková polievka s ryžou	x	Hovädzie fašírky so zemiakovou kašou	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, cvikla, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: banán, farmárske mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, vanilka</i>		<i>zloženie: rajčina,zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, ryža gulatozmná</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, strúhanka/kukuričná strúhanka, vajce, zemiak, mlieko/rastl. mlieko, maslo/rastl. maslo</i>	
Št	Granolla s ryžovým mliekom	1	Banánový chlebič	1,3,7	Brokolicová polievka	x	Špenátový prívarok so šťuchanými zemiakmi a vajcom	3,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, sušené ovocie</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, víny kameň, banán</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: špenát, soľ, korenie, cesnak, smotana/rastl. smotana, zemiak, bylinky</i>	
Pi	Kváskový chlieb so syrovou nátierkou	1,3,7	Hruškovo jablková výživa so škoricou, piškóty	x	Zemiaková na kyslo s kôprom	7	Kuracie s baby mrkvou, ryža s hráškom	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tavený syr, maslo/rastl. maslo, smotana/rastl. smotana, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: hruška, jablko, škoricca, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: zemiak, kôpor, smotana/rastl. smotana, cibuľa, cesnak, ocot, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske kura, baby mrkva, hrášok, cibuľa, oliv. olej, ryža dlhozrnná, soľ, korenie</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

