

Menu na 49. týždeň 2019 2.12.-6.12.2019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Farmársky jogurt s čerstvým ovocím	7	Zeleninové sticksy s cicerovým dipom	x	Hrášková polievka	x	Makové rezance s džemom	1,7
	<i>zloženie: farmársky jogurt, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, uhorka, kaleráb, cicer, oliv. olej, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: hrášok, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, mak, med/trstinový cukor, slivkový lekvár, mlieko/rastl. mlieko</i>	
Ut	Škoricová ovsená kaša	1,7	Šalát s grilovaným kuracím mäsom, jablkom, hruškou a jogurtom	7	Tekvicová polievka krémová	7	Mexický mix zeleniny, opekané zemiaky	x
	<i>zloženie: ovsené vločky, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, škorica</i>		<i>zloženie: hrušky, jablká, farmárske kuracie mäso, kurkuma, olivový olej, farmársky jogurt alergény</i>		<i>zloženie: tekvica mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, paštrnák, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: fazulové struky, fazuľa červená, rajčina, paprika, kukurica, soľ, korenie</i>	
St	Kváskový chlieb, tvarohová nátierka s pažitkou	1,3,7	Smoothie s lesným ovocím	7	Batátovo mrkvový krém	x	Hovädzie na spôsob gulášu s kuskusom	1
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tvaroh, red'kovka, maslo/rastl. maslo, soľ, cesnak, korenie, pažitka</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, lesné ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, batát, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, rajčina, rasca, kuskus, oliv. olej</i>	
Št	Ovocné müsli s ryžovým mliekom	1	Malinové muffiny	1,3,7	Polievka z mrkvy a červenej šošovice	x	Biela ryba s kukuricou, opekané zemiaky	4
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, marhuľe, slivky, hrozienka</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, maliny</i>		<i>zloženie: červená šošovica, zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: biela ryba/treska, losos, sumček, kukurica, zemiak, soľ, korenie, cesnak, cibuľa</i>	
Pi	Kváskový chlieb, pomazánka z pečenej tekvice	1,3,7	Citrusová šťava s piškótami	x	Zeleninový vývar s cestovinou	x	Kuracie kari s mangom, ryža	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tekvica hokkaido, maslo/rastl. maslo, cesnak, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: mix citrusového ovocia, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, bezlepková bezvaječná cestovina</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, mango, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, kari, ryža dlhozrnná</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

