

Menu na 50. týždeň 2019 9.12.-13.12.12019

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Farmársky jogurt s vložkami a banánom	1,7	Zeleninové hranolky s kôprovo-cesnakovým dipom	7	Karfiolová polievka	x	Granadír s cicerom, uhorkový šalát	1
	<i>zloženie: farmársky biely jogurt, ovsené vločky, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, batát, petržlen, farmársky jogurt, soľ, korenie, bylinky, cesnak</i>		<i>zloženie: karfiol, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, petržlen, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, cibuľa, cicer, paprika, soľ, korenie, zemiak, uhorka, ocot, med/trstinový cukor</i>	
Ut	Domáci kakaový pribináčik	7	Ovocný šalát so semiačkami	11	Kapustová so zemiakom	x	Vegetariánske francúzske zemiaky, šalát	3,7
	<i>zloženie: tvaroh, smotana, med/trstinový cukor, kakao, škorica</i>		<i>zloženie: jablko, hruška, mandarínka, pomaranč, hrozno, banán, mix semiačok</i>		<i>zloženie: kapusta, zemiak, soľ, korenie, rasca</i>		<i>zloženie: zemiak, rajčina, cuketa, pór, soľ, korenie, vajce, smotana/rastl. smotana</i>	
St	Kváskový chlieb, bryndzová nátierka	1,7	Jahodové smoothie	7	Špenátová polievka	7	Hovädzie na spôsob sviečkovej s haluškami	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, bryndza, maslo/rastl. maslo, soľ, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jahoda</i>		<i>zloženie: špenát, cibuľa, cesnak, zemiak, smotana/rastl. smotana, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana, mrkva, petržlen, paprika, zemiak, bio pšeničná múka,</i>	
Št	Ovsená kaša s malinami	1,7	Bublanina s marhulami	1,3,7	Hovädzí vývar	x	Hrachový prívarok s vajcom a zemiakmi	3,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, malina</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, vínyny kameň, marhule</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, zemiak, mrkva, cibuľa, cesnak, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: sušený hrach, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, vajce, zemiak, smotana/rastl. smotana</i>	
Pi	Kváskový chlieb s vajíčkovou nátierkou	1,3,7	Mrkvovo-jablkový šalát, bezlepkové piškóty	x	Hrstková polievka	x	Kuracie v horčicovej omáčke s jarnou cibuľkou, ryža	10
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, vajce, maslo/rastl. maslo, soľ, oliv. olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: mrkva, jablko, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: hrach, fazuľa, šošovica, cicer, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, kaleráb, petržlen</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, horčica, jarná cibuľka, ryžové mlieko, cibuľa, cesnak, olivový olej, korenie, ryža dlhozrnná</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

