

**Menu na 51. týždeň 2019 16.12.-20.12.2019**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Vanilkový puding s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Zeleninový šalát s tvrdým syrom</b>	7	<b>Brokolicová polievka</b>	x	<b>Špagety s rajčinovou omáčkou a syrom</b>	1,7
	<i>zloženie: bio puding, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: uhorka, paprika, rajčina, soľ, korenie, tvrdý syr</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, rajčina, cibuľa, cesnak, soľ, bylinky</i>	
Ut	<b>Kokosová ovsená kaša</b>	1,7	<b>Pečená omeleta</b>	3,7	<b>Batátovo mrkvový krém</b>	x	<b>Krupoto so syrom</b>	1,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, kokos</i>		<i>zloženie: vajce, zemiak, cibuľa, rajčina, paprika, pór, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: mrkva, batát, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: jačmenné krúpy, mrkva, hrášok, kukurica, strúhaný syr, soľ, korenie oliv. olej</i>	
St	<b>Kváskový chlieb, avokádová nátierka</b>	1,3,7	<b>Malinové smoothie</b>	7	<b>Cuketová polievka</b>	x	<b>Hovädzie na mexický spôsob s ryžou</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, avokádo, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, malina</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, cuketa, batát</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kukurica, farebná fazuľa, paprika, mrkva</i>	
Št	<b>Čokoládové müsli s ryžovým mliekom</b>	1	<b>Čokoládový perník</b>	1,3,7	<b>Fazuľová polievka</b>	x	<b>Rybacie ragú, pečené zemiaky</b>	4
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, tmavá čokoláda, hrozienka</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, kakao, sóda bikarbóna, tmavá čokoláda</i>		<i>zloženie: fazuľa, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: biela ryba, paradajka, brokolica, cuketa, paprika, kukurica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zemiaky</i>	
Pi	<b>Kváskový chlieb, tuniaková nátierka</b>	1,3,4,7	<b>Hruškovo jablková výživa so škoricou, piškóty</b>	x	<b>Kurací vývar s cestovinou</b>	x	<b>Marinované kuracie kúsky s ryžou a šalátom</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tuniak maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: hruška, jablko, škoricica, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: farmárske kura, petržlen, zemiak, mrkva, kaleráb, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kukuričná cestovina</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso,, cibuľa, cesnak, olivový olej, korenie, ryža dlhozrnná, uhorka, ocot, soľ</i>	

---

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

