

Menu na 4. týždeň 2019 27.1.-31.1.2020

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:
Po	Vanilkový puding s čerstvým ovocím	7	Slaný koláč so špenátom a syrom	1,3,7	Karfiolová polievka	x	Krupoto so syrom
	<i>zloženie: bio puding, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, droždie, soľ, korenie, olivový olej, špenát, tvrdý syr, vajce, jogurt</i>		<i>zloženie: karfiol, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, petržlen, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: jačmenné krúpy, mrkva, hrášok, kukurica, strúhaný syr, soľ, korenie oliv. olej</i>
Ut	Domáci jahodový pribináčik	7	Zeleninové hranolky s kôprovo-cesnakovým dipom	7	Špenátová polievka	7	Zapekané cestoviny so zeleninou
	<i>zloženie: tvaroh, smotana, med/trstinový cukor, jahoda</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, batát, petržlen, farmársky jogurt, soľ, korenie, bylinky, cesnak</i>		<i>zloženie: špenát, cibuľa, cesnak, zemiak, smotana/rastl. smotana, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: brokolica, karfiol, mrkva, cuketa, celozrnná pšeničná/kukuričná cestovina, soľ, korenie, vajce, smotana/rastl. smotana.</i>
St	Kváskový chlieb, šošovicová nátierka	1,7	Smoothie s vanilkovou príchuťou	7	Hrstková polievka	x	Hovädzie s hroznom, zemiaková kaša
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, šošovica, maslo/rastl. maslo, soľ, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, farmárske mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, vanilka</i>		<i>zloženie: hrach, fazuľa, šošovica, cícer, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, kaleráb, petržlen</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, hrozno, zemiak, maslo/rastl. maslo, mlieko/rastl. mlieko</i>
Št	Čokoládové müsli s ryžovým mliekom	1,7	Kysnutý slivkový koláč	1,7	Batátovo mrkvový krém	x	Rybacie ragú, pečené zemiaky
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, tmavá čokoláda, maslo, hroziarka</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, droždie, soľ, korenie, olivový olej, maslo, slivka</i>		<i>zloženie: mrkva, batát, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana</i>		<i>zloženie: biela ryba, brokolica, cuketa, paprika, kukurica, cibuľa, cesnak, soľ, koriander, kurkuma, rajčina, zemiaky</i>
Pi	Kváskový chlieb, pomazánka z pečenej tekvice s hruškou	1,7	Hruškovo jablková výživa so škorickou, piškóty	x	Zeleninový vývar s cestovinou	x	Kuracie s brokolicovou omáčkou, ryža
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tekvica hokkaido, hruška, maslo/rastl. maslo, cesnak, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: hruška, jablko, škorica, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, bezlepková bezvaječná cestovina</i>		<i>zloženie: farmárske kuracie mäso, brokolica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, dlhnozrná ryža</i>

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie,
- 13 Vličí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich



A:

1,7

1,3,7

7

4

x