

Menu na 2. týždeň 2020 7.1.-10.1.2020

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po								
Ut	Farmársky jogurt s čerstvým ovocím	7	Zeleninové sticksy s cicerovým dipom	x	Karfiolová polievka	x	Rizoto so syrom, šalát	7
	<i>zloženie: farmársky jogurt, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, uhorka, kaleráb, cicer, olív. olej, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: karfiol, mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, kaleráb, petržlen, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: ryža dlhozrná, hrášok, kukurica, mrkva, syr, soľ, korenie, uhorka, ocot, cukor trstinový</i>	
St	Kváskový chlieb, cviklová nátierka	1,7	Kakaové smoothie	7	Krémová polievka z červenej šošovice a batátov	x	Hovädzie fašírky so zemiakovou kašou	1,3,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, cvikla, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, olív. olej</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, kakao</i>		<i>zloženie: červená šošovica, batát, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mrkva, strúhanka/kukurica, strúhanka, vajce, zemiak, mlieko/rastl. mlieko, maslo/rastl. maslo</i>	
Št	Ovocné müsli s ryžovým mliekom	1	Makovo višňový koláč	1,3,7	Zeleninový vývar s cestovinou	x	Fazuľový prívarok so zemiakmi a vajcom	3,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, marhuľa, slivky, hrozienka</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, višne, mak, olivový olej</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, bezlepková bezvajecná cestovina</i>		<i>zloženie: fazuľa biela, cesnak, soľ, korenie, ocot, smotana/rastl. smotana, vajce, zemiak</i>	
Pi	Kváskový chlieb s paprikovou nátierkou	1,7	Mrkvovo-jablkový šalát, bezlepkové piškóty	x	Hráškový krém s mäťou	7	Kurací paprikáš s kari ryžou	1,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, paprika pečená, maslo/rastl. maslo, soľ, olív. olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: mrkva, jablko, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: hrášok, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, mäta, smotana/rastl. smotana</i>		<i>Zloženie: farmárske kuracie mäso, paprika, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, smotana/rastl. smotana, ryža, kari</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

