

**Menu na 3. týždeň 2019 13.1.-17.1.2020**

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	<b>Čoko puding s čerstvým ovocím</b>	7	<b>Zeleninové hranolky s kôprovo-cesnakovým dipom</b>	7	<b>Brokolicová polievka</b>	x	<b>Cestoviny so syrovou omáčkou</b>	1,7
	<i>zloženie: bio čokoládový puding, mlieko/ rastl. mlieko, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, batát, petržlen, farmársky jogurt, soľ, korenie, bylinky, cesnak</i>		<i>zloženie: brokolica, zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, čedar, parmezán, smotana/rastl. smotana, cibuľa, cesnak, soľ, bylinky</i>	
Ut	<b>Domáci vanilkový pribináčik</b>	7	<b>Zeleninová pizza s kukuricou</b>	1,3,7	<b>Hovädzí vývar</b>	x	<b>Dusená zelenina s kokosovým mliekom, slovenská ryža</b>	1
	<i>zloženie: tvaroh, smotana, med/trstinový cukor, vanilka, škoric</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl.maslo, soľ, droždie, korenie, paprika rajčina, cibuľa, pór, kukurica</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, zemiak, mrkva, cibuľa, cesnak, petržlen, kaleráb, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: brokolica, mrkva, cuketa, rajčina, kokosové mlieko, fazuľové struky,soľ, korenie, ryža slovenská</i>	
St	<b>Kváskový chlieb so syrovou nátierkou</b>	1,3,7	<b>Jahodové smoothie</b>	7	<b>Paradajková polievka s cestovinou</b>	x	<b>Chilli con carne s ryžou</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tavený syr, maslo/rastl. maslo, smotana/rastl. smotana, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, jahoda</i>		<i>zloženie: rajčina,zemiak, mrkva, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, bezlepková cestovina</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, kukurica, fazuľa, rajčina, ryža dlhozrnná</i>	
Št	<b>Ovsená kaša s malinami</b>	1,7	<b>Domáce buchty s džemom</b>	1,3,7	<b>Šošovicová polievka</b>	x	<b>Biela ryba v rajčinovej omáčke s cestovinou</b>	1,7
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, malina</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, vínný kameň, slivkový lekvár</i>		<i>zloženie: šošovica, zemiak, batát, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: ryba/morský vlk, treska, losos, sumček/, rajčina, soľ, korenie, cesnak, cibuľa, celozrnná/kukuričná cestovina</i>	
Pi	<b>Kváskový chlieb s vajíčkovou nátierkou</b>	1,3,7	<b>Citrusová šťava s piškótami</b>	x	<b>Zemiaková na kyslo s kôprom</b>	7	<b>Kuracie s baby mrkvou, ryža s hráškom</b>	x
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, vajce, maslo/rastl. maslo, soľ, oliv. olej, cesnak, korenie, bylinky</i>		<i>zloženie: mix citrusového ovocia, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: zemiak, kôpor, smotana/rastl. smotana, cibuľa, cesnak, ocot, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: farmárske kura, baby mrkva, hrášok, cibuľa, oliv. olej, ryža dlhozrnná, soľ, korenie</i>	

---

## ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO<sub>2</sub> (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

