

Menu na 4. týždeň 2019 20.1.-24.1.2020

Deň	Desiata / bezlaktózová:	A:	Olovrant / bezlaktózová:	A:	Polievka 1 / bezlaktózová:	A:	Hlavné jedlo 1 / bezlaktózová verzia:	A:
Po	Farmársky jogurt s vložkami a banánom	1,7	Zeleninový šalát s tvrdým syrom	7	Hrášková polievka	x	Tvarohové rezance	1,3,7
	<i>zloženie: farmársky biely jogurt, ovsené vločky, čerstvé ovocie</i>		<i>zloženie: uhorka, paprika, rajčina, soľ, korenie, tvrdý syr</i>		<i>zloženie: hrášok, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, tvaroh, smotana/rastl. smotana, med/trstinový cukor, hrozienka</i>	
Ut	Ryžový nákyp s jahodami	3,7	Ovocný šalát so semiačkami	11	Kurací vývar s cestovinou	x	Granadír s cicerom, uhorkový šalát	1
	<i>úloženie: ryža gulatozrná, farmárske mlieko/ryžové mlieko, med/cukor, jahoda, vajce, maslo/rastl. maslo</i>		<i>zloženie: jablko, hruška, mandarínka, pomaranč, hrozno, banán, mix semiačok</i>		<i>zloženie: farmárske kura, petržlen, zemiak, mrkva, kaleráb, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kukuričná cestovina</i>		<i>zloženie: celozrnná/kukuričná cestovina, oliv. olej, cibuľa, cicer, paprika, soľ, korenie, zemiak, uhorka, ocot, med/trstinový cukor</i>	
St	Kváskový chlieb, tuniaková nátierka	1,3,4,7	Smoothie s lesným ovocím	7	Cuketová polievka	x	Hovädzie na spôsob gulášu s bulgurom	1
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, tuniak maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: banán, mlieko/rastl. mlieko, med/trstinový cukor, lesné ovocie</i>		<i>zloženie: mrkva, zemiak, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, kaleráb, petržlen, cuketa, batát</i>		<i>zloženie: farmárske hovädzie mäso, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, paprika, rajčina, rasca, bulgur, oliv. olej</i>	
Št	Granolla s ryžovým mliekom	1	Citrónový koláč	1,3,7	Krémová zelerová s jablkom	9	Šošovicový prívarok s vajcom a šťuchanými zemiakmi	3
	<i>zloženie: ovsené vločky, rastl. mlieko, med/trstinový cukor, sušené ovocie</i>		<i>zloženie: bio pšeničná múka, vajce, maslo/rastl. maslo, med/trstinový cukor, droždie, soľ, víny kameň, citrón</i>		<i>zloženie: zeler, jablko, zemiak, kaleráb, petržlen, cibuľa, cesnak, soľ, korenie</i>		<i>zloženie: šošovica, cibuľa, cesnak, soľ, korenie, zemiak, vajce, smotana/rastl. smotana, bobkový list</i>	
Pi	Kváskový chlieb, avokádová nátierka	1,3,7	Mrkvovo ananášová šťava s bezlepkovými piškótami	x	Kapustová so zemiakom	x	Kura na smotane s haluškami	1,7
	<i>zloženie: pšeničná múka, kvások, soľ, avokádo, maslo/rastl. maslo, korenie, bylinky, oliv. olej</i>		<i>zloženie: mrkva, ananás, med/trstinový cukor, bezlepkové piškóty</i>		<i>zloženie: kapusta, zemiak, soľ, korenie, rasca</i>		<i>zloženie: farmárske kura, smotana/rastl. smotana, cibuľa, oliv. olej, bio pšeničná múka, , soľ, korenie</i>	

ALERGENY

- 1 Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich
- 2 Kôrovce a výrobky z nich
- 3 Vajcia a výrobky z nich
- 4 Ryby a výrobky z nich
- 5 Arašidy a výrobky z nich
- 6 Sója a výrobky z nej
- 7 Mlieko a výrobky z neho
- 8 Orechy a výrobky z nich
- 9 Zeler a výrobky z nich
- 10 Horčica a výrobky z nej
- 11 Sezamové semienka a výrobky z neho
- 12 Siričitany – SO₂ (o koncentrácie viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zo zemiakov)
- 13 Vlčí bôb a výrobky z neho
- 14 Mäkkýše a výrobky z nich

