

Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Jogurt s lesným ovocím 7	100g	Špenátový krém Penne s rajčinovo bazalkovou omáčkou, syr 1,7	200ml 100g100g 10g	Kváskový chlieb, tekvicová pena 1 Jablko	75g 50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak  <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Pšenovú kašu s kokosom Jablko	100g 50g	Cviklový krém s kokosovou smotanou Sójové kocky na šťave s hráškom, zemiakovo- kapustové pyr6	200ml 100g100g	Kváskový chlieb, nátierka z pečeného cesnaku 1,7	75g	
<b>Streda</b>	Klobucký rohlík, Lučina s bylinkami 1,7 Uhorka	75g 50g	Zlerový krém Z,9 Šampiónový stroganov, tahroňa 1,7,10	200ml 100g 100g	Mrkvový koláč 1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ovsená kaša s jablkami 1	100g	Zeleninová jarná polievka Detské strapačky 1,3,6	200ml 210g	Kváskový chlieb, papriková nátierka 1,7 Mrkva	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Česká houska, vajíčková nátierka 1,3,7 Uhorka	75g 50g	Brokolicová polievka s mrkvou 9 Tekvicový prívarok, gratinované zemiaky 3,7	200ml 110g 100g	Kysnutý marhuľový koláč1,3,7	75g	

Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Jogurt s lesným ovocím 7	100g	Špenátový krém Penne s rajčinovo bazalkovou omáčkou, syr 1,7	200ml 100g100g 10g	Kváskový chlieb, tekvicová pena 1 Jablko	75g 50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak  <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Pšenovú kašu s kokosom Jablko	100g 50g	Cviklový krém s kokosovou smotanou Teľacie soté na šťave s hráškom, zemiakovo- kapustové pyré	200ml 100g100g	Kváskový chlieb, nátierka z pečeného cesnaku 1,7	75g	
<b>Streda</b>	Klobucký rohlík, Lučina s bylinkami 1,7 Uhorka	75g 50g	Zelerový krém Z,9 Morčací stroganov, tahroňa 1,7,10	200ml 100g 100g	Mrkvový koláč 1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ovsená kaša s jablkami 1	100g	Hydinová polievka so zeleninkou Detské strapačky 1,3	200ml 210g	Kváskový chlieb, papriková nátierka 1,7 Mrkva	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Česká houska, vajíčková nátierka 1,3,7 Uhorka	75g 50g	Brokolicová polievka s mrkvou, 9 Tekvicový prívarok, gratinované zemiaky 3,7	200ml 110g 100g	Kysnutý marhuľový koláč1,3,7	75g	

Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Mrkvovo- jablkový šalát	100g	Špenátový krém Kukurličné cestoviny s rajčinovo bazalkovou omáčkou, ľanové semiačka	200ml 100g100g 10g	Bezlepkové pečivo, tekvicová pena Jablko	75g  50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak  <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Pšenovú kašu s kokosom Jablko	100g 50g	Cviklový krém s kokosovou smotanou Teľacie soté na šťave s hráškom, zemiakovo- kapustové pyrė	200ml  100g100g	Bezlepkové pečivo, nátierka z pečeného cesnaku	75g	
<b>Streda</b>	Bezlepkové pečivo, cícerová nátierka Uhorka	75g 50g	Zelerový krém Z,9 Morčací stroganov, ryža 10	200ml 100g 100g	Mrkvový koláč bez lepku 3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Pohánková kaša s jablkami	100g	Hydinová polievka so zeleninkou Detské strapačky 3	200ml  210g	Bezlepkové pečivo, papriková nátierka Mrkva	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Bezlepkové pečivo, vajíčková nátierka 3 Uhorka	75g 50g	Brokolicová polievka s mrkvou9 Tekvicový prívarok, gratinované zemiaky 3	200ml  110g 100g	Kysnutý marhuľový koláč1 Bez lepku 3	75g	

