

Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Ovocné pyré	100g	Hráškový krém s mäťou Z Semolínové cestoviny s rajčinovou omáčkou1 syr 7	200ml 100g100g 10g	Kváskový chlieb 1 ricotta s bylinkami 7 Mrkva	75g 50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak  <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Pšenovú kašu so škoricou a jablkami  Hruška	100g  50g	Jarná zeleninová Rybacie fašírky 3,4 zemiakovo kapustové pyré, cviklový šalát	200ml 60g 125g 25g	Kváskový chlieb, drožďová nátierka so zeleninou 1	70g	
<b>Streda</b>	Klobucký rohlík 1 baklažánová nátierka 7 Jablko	75g  50g	Kelová polievka Z Morčacie na šťave, tahroňa kyslé uhorky 9	200ml 85g 100g 25g	Mrkvový koláč 1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ovsená kaša s čokoládou 1 Mrkva	100g  50g	Brokolicová s mrkvou 9 Teľací guláš Domáca chlebová knedľa 1,3	200ml 100g 100g	Kváskový chlieb 1 Tvarohová nátierka 7	75g	
<b>Piatok</b>	Česká houska 1 hydínová pena 7 Uhorka	75g  50g	Cviklový krém s kokosovou smotanou Zeleninová sekaná 3 Štuchané zemiaky s hráškom, kvasená kapusta	200ml 85g 100g 25g	Palacinky s ovocným krémom 1,3,7	75g	

Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Ovocné pyré	100g	Hráškový krém s mäťou Z Bezlepkové cestoviny s rajčinovou omáčkou, ľanové semiačka	200ml 100g 100g 10g	Bezlepkové pečivo, cícerová nátierka Mrkva	75g  50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak  <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Pšenová kaša so škoricou a jablkami Hruška	100g 50g	Jarná zeleninová Rybacie fašírky 3,4 Zemiakovo- kapustové pyré, cviklový šalát	200ml 60g 125g 25g	Bezlepkové pečivo, drožďová nátierka so zeleninou	70g	
<b>Streda</b>	Bezlepkové pečivo baklažánová nátierka Jablko	75g  50g	Kelová polievka Z Morčacie na šťave, ryža kyslé uhorky 9	200ml 85g 100g 25g	Mrkvový bezlepkový koláč 3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ryžová kaša s čokoládou Mrkva	100g 50g	Brokolicová s mrkvou 9 Teľací guláš, bezlepková cestovina	200ml 100g 100g	Bezlepkové pečivo, fazuľová nátierka s bylinkami	75g	
<b>Piatok</b>	Bezlepkové pečivo, hydínová nátierka Uhorka	75g 50g	Cviklový krém s kokosovou smotanou Zeleninová sekaná 3 šťuchané zemiaky s hráškom, kvasená kapusta	200ml  85g 100g 25g	Palacinky s ovocným krémom 3	75g	

Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Ovocné pyré	100g	Hráškový krém s mäťou Z Semolínové cestoviny s rajčinovou omáčkou1 syr 7	200ml 100g100g  10g	Kváskový chlieb 1 ricotta s bylinkami 7 Mrkva	75g  50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak  <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Pšenovú kašu so škoricou a jablkami  Hruška	100g  50g	Jarná zeleninová Rybacie fašírky 3,4 Zemiakovo- kapustové pyré, cviklový šalát	200ml 60g 125g 25g	Kváskový chlieb, drožďová nátierka so zeleninou 1	70g	
<b>Streda</b>	Klobucký rohlík 1 baklažánová nátierka 7 Jablko	75g  50g	Kelová polievka Z Sójové kocky na šťave, tahroňa kyslé uhorky 9	200ml 85g 100g 25g	Mrkvový koláč 1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ovsená kaša s čokoládou 1 Mrkva	100g  50g	Brokolicová s mrkvou 9 Cácerový guláš Domácia chlebová knedľa 1,3	200ml 100g 100g	Kváskový chlieb 1 Tvarohová nátierka 7	75g	
<b>Piatok</b>	Česká houska 1 hrášková pena 7 Uhorka	75g  50g	Cviklový krém s kokosovou smotanou Zeleninová sekaná 3 Štuchané zemiaky s hráškom, kvasená kapusta	200ml 85g 100g 25g	Palacinky s ovocným krémom 1,3,7	75g	

