



Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Tvaroh s banánom 7	100g	Brokolicový krém Z Farfarelle so smotanovo- kukuricovou omáčkou 1,7	200ml 100g110g	Kváskový chlieb 1 Šošovicovo- tekvicová nátierka Mrkva	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša s jahodami Jablko	100g 50g	Rajčinová s bazalkou Telacia guľka3 varené zemiaky, mrkvovo kapustový šalatik	200ml 60g 125g 25g	Kváskový chlieb, bylinkové maslo1,7	70g	
Streda	Klobucký rohlík 1 syrová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	Zemiaková s rascou 9 Morčacie krúpoto s hráškom kurkumou 1 kyslé uhorky	200ml 185g 25g	Jablkové pyté 1,3,7	75g	
Štvrtok	Ovsená kaša s kokosom 1	100g	Zeleninový vývar s cestovinou Kurací paprikáš špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Kváskový chlieb 1 zeleninová nátierka Mrkva	75g 50g	
Piatok	Česká houska 1 Rybacia nátierka 4,7 Uhorka	75g 50g	Mrkvový krém Luskovo zemiakový prívarok, vajce na tvrdo 1,3,7	200ml 190 20g	Citrónový koláč 1,3	75g	

Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Banánové smoothie	200 ml	Brokolicový krém Z Cestoviny s rajčinovo-kukuricovou omáčkou	200ml 100g 110g	Bezlepkové pečivo šošovicovo- tekvicova nátierka Mrkva	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša s jahodami Jablko	100g 50g	Rajčinová s bazalkou Telacia guľka 3 varené zemiaky, mrkvovo kapustový šalátik	200ml 60g 125g 25g	Bezlepkové pečivo, baklažánová nátierka	75g	
Streda	Bezlepkové pečivo cícerová nátierka Uhorka	75g 50g	Zemiaková s rascou 9 Morčacie rizoto s hráškom a kurkumou, kvasené uhorky	200ml 185g 25g	Jablkový koláč 3	75g	
Štvrtok	Pohánková kaša s kokosom	100g	Zeleninový vývar s cestovinou Kurací paprikáš bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkové pečivo zeleninová nátierka Mrkva	75g 50g	
Piatok	Bezlepkové pečivo rybacia nátierka 4 Uhorka	75g 50g	Mrkvový krém Luskovo -zemiakový prívarok, vajce na tvrdo 3	200ml 190 20g	Citrónový koláč 3	75g	

 Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Tvaroh s banánom 7	100g	Brokolicový krém Z Farfarelle so smotanovo- kukuricovou omáčkou 1,7	200ml 100g110g	Kváskový chlieb 1 šošovicovo- tekvicová nátierka Mrkva	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša s jahodami Jablko	100g 50g	Rajčinová s bazalkou Šošovicová guľka 3 varené zemiaky, mrkvovo kapustový šalátik	200ml 60g 125g 25g	Kváskový chlieb, bylinkové maslo 1,7	70g	
Streda	Klobucký rohlík 1 Syrná nátierka 7 Uhorka	75g 50g	Zemiaková s rascou 9 Zeleninové krúpoto kurkumou a ľanovými semiačkami, kyslé uhorky	200ml 185g 25g	Jablkové pyté 1,3,7	75g	
Štvrtok	Ovsená kaša s kokosom 1	100g	Zeleninový vývar s cestovinou TOFU paprikáš 6, 7 špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Kváskový chlieb 1 zeleninová nátierka, Mrkva	75g 50g	
Piatok	Česká houska 1 rybacia nátierka 4,7 Uhorka	75g 50g	Mrkvový krém Luskovo- zemiakový prívarok, vajce na tvrdo 3,7	200ml 190 20g	Citrónový koláč 1,3	75g	

