

Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Jogurt s banánom ⁷	100g	Špenátový krém Semolínové cestoviny s tekvicovou omáčkou a semiankami 1	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 bylinkové maslo 7 Mrkva	70g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ovsená kaša s kokosom 1 Hruška	100g 50g	Karfiolová polievka s kukuricou 9 Teľacia sekaná 3 zemiaky v rajčinovej omáčke	200ml 80g 130g	Kváskový chlieb 1 cícerová nátierka	75g	
Streda	Klobucký rohlík 1 vajíčková pena 3,7,10 Jablko	75g 50g	Šošovicová na kyslo Z Morčacie rizoto Jablkový kompot	200ml 185g 25g	Mliečna ryža s kokosovou smotanou	75g	
Štvrtok	Kukurličná kaša s čučoriedkami Mrkva	100g 50g	Cibuľový krém Kurací perkelt 7 so špaldovými haluškami 1,3	200ml 100g 100g	Kváskový chlieb 1 Mrkvová pena 7	75g	
Piatok	Česká houska 1 Bryndzová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	Zeleninový vyvar 9 Batátový granadír kapustový šalát 1	200ml 185g 25g	Makovo jablkový závin 1,3,7	75g	

Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Banánové smoothie	100g	Špenátový krém Bezlepkové cestoviny s tekvicovou omáčkou a semiankami	200ml 110g 100g	Bezlepkové pečivo, cuketová nátierka Mrkva	70g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pohánková kaša s kokosom Hruška	100g 50g	Karfiolová s kukuricou číra s kurkumou 9 Teľacia sekaná 3 zemiaky v rajčinovej omáčke	200ml 80g 130g	Bezlepkové pečivo, cícerová nátierka	75g	
Streda	Bezlepkové pečivo vajíčková pena 3,10 Jablko	75g 50g	Šošovicová na kyslo Z Morčacie rizoto Jablkový kompót	200ml 185g 25g	Mliečna ryža s rastlinným mliečkom	100g	
Štvrtok	Kukurličná kaša s čučoriedkami Mrkva	100g 50g	Cibuľový krém Kurací perkelt S bezl. haluškami	200ml 100g 100g	Bezlepkové pečivo, mrkvová nátierka	75g	
Piatok	Bezlepkové pečivo Hrášková nátierka Uhorka	75g 50g	Zeleninový vývar 9 Batátový bezl. granadír kapustový šalát	200ml 185g 25g	Makovo- jablkový koláč 3	75g	

Nápoj týždňa: Bylinkový čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Jogurt s banánom ⁷	100g	Špenátový krém Semolínové cestoviny s tekvicovou omáčkou a semiankami 1	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 bylinkové maslo 7 Mrkva	70g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ovsená kaša s kokosom 1 Hruška	100g 50g	Karfiolová polievka s kukuricou 9 Pečený baklažán so syrom 7 zemiaky v rajčinovej omáčke	200ml 80g 130g	Kváskový chlieb 1 cícerová nátierka	75g	
Streda	Klobucký rohlík 1 vajíčková pena 3,7,10 Jablko	75g 50g	Šošovicová na kyslo Z Rizoto so zeleninou a tekvicovými semiačkami Jablkový kompot	200ml 185g 25g	Mliečna ryža s kokosovou smotanou	75g	
Štvrtok	Kukurličná kaša s čučoriedkami Mrkva	100g 50g	Cibuľový krém Sójový perkelt z údeného tofu 6, 7 so špaldovými haluškami 1,3	200ml 100g 100g	Kváskový chlieb 1 Mrkvová pena 7	75g	
Piatok	Česká houska 1 Bryndzová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	Zeleninový vyvar 9 Batátový granadír kapustový šalát 1	200ml 185g 25g	Makovo jablkový závin 1,3,7	75g	

