

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	H M	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	H M	
Pondelok	Domáca výživa	100 g	Mrkvovo- šošovicová polievka	200ml	Kváskový chlieb 1	75g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak
			Špagety so syrovou omáčkou a kukuricou 1,7	100g	Droždová nátierka	50g	
Listový šalát	90g	Mrkva					
Utorok	Krupicová kaša s kakaom 1	100 g	Rajčinová s bazalkou	200ml	Kváskový chlieb 1	75g	
			Morčacie soté na šťave s hráškom, šťuchané zemiaky so zelerom s cibuľkou 9	100g	Šmirkas 7	50g	
				100g	Uhorka		
Streda	Klobucký rohlík 1	75g	Brokolicový krém Z	200ml	Kokosovo- čokoládový koláč s banánom 1,3	75g	POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál
	Hydinová pena 7		Kuskus s grilovanou zeleninou 1	185g			
	Paprika	50g	Jogurtové tzatziki 7	25g			

Štvrtok	Ovsená kaša s malinami ¹	100 g	Karfiolová s petržlenom a haluškami ^{1,3}	200ml	Česká houska ¹	75g	sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
			Teľacie v chrenovej omáčke ⁷	100g	Nátierka so sušenými rajčinami ⁷		
			Parená domáca knedľa ^{1,3}	100g	Jarná zelenina	50g	
Piatok	Kváskový chlieb ¹ Sardinková nátierka s parenou cibulkou ^{4,7}	75g	Hydinový vývar s trhaným mäsom a bielou fazuľou	200ml	Domáci perníkový koláč ^{1,3}	75g	
			Zeleninová sekaná ^{1,3,Z}	50g	Banán		
			Tekvicový prívarok ^{7,Z}	160g		50g	

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	H M	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	H M	
Pondelok	Domáca výživa	100 g	Mrkvovo- šošovicová polievka Bezl. cestoviny s ryž. smotanou a kukuricou Listový šalát	200ml 100g 90g 25g	Bezlepkové pečivo Droždňová nátierka Mrkva	70g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sésam, 12- Siročitaný, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú
Utorok	Krupicová kaša kukuričná s kakaom	100 g	Rajčinová s bazalkou Morčacie soté na šťave s hráškom, štuchané zameiak so zlelerom a s cibuľkou 9	200ml 100g 100g	Bezleokové pečivo Papriková nátierka Jablko	75g 50g	
Streda	Bezlepkové pečivo Hydinová nátierka	75g 50g	Brokolicový krém Z Rizoto s grilovanou zeleninou, Paradajkový dip	200ml 185g 25g	Kokosovo- čokoládový koláč s banánom 3	75g	

	Paprika						geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Štvrtok	Pšenovú kaša s malinami	100 g	Karfilolová s petrž a bezl.haluškami 3	200ml	Bezlepkové pečivo	75g	
			Teľacie v chrenovej omáčke, zemiaky	100g	Nátierka so sušenými rajčinami		
				100g	Banán	50g	
Piatok	Bezlepkové pečivo	75g	Hydinový vyvar s trhaným mäsom a bielou fazuľou	200ml	Domáci perníkový koláč 3	75g	
	Sardinková nátierka s parenou cibuľkou 4 Jablko	50g	Zeleninová sekaná 3,Z Tekvicový prívarok Z	50g 160g			

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	H M	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	H M	
Pondelok	Domáca výživa	100 g	Mrkvovo šošovicová polievka	200ml	Kváskový chlieb 1	70g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky
			Špagety so syrovou omáčkou a kukuricou 1,7	100g	Droždová nátierka	50g	
	Listový šalát	90g	Mrkva	25g			
Utorok	Krupicová kaša s kakaom 1	100 g	Rajčinová s bazalkou	200ml	Kváskový chlieb 1	75g	POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky
			Tempeh na šťave s hráškom, šťuchané zemiaky so zelerom a cibuľkou 1,6,9	100g	Šmirkas 7	50g	
				100g	Jablko		
Streda	Klobucký rohlík 1	75g	Rascová so zemiakom 9	200ml	Kokosovo- čokoládový koláč s banánom 1,3,7	75g	
				185g			

	Ricotta so strúhanou mrkvou Paprika	50g	Kuskus s grilovanou zeleninou 1 Jogurtové tzatziki 7	25g			modifikované potraviny. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Štvrtok	Ovsená kaša s malinami1	100g	Karfilolová s haluškami 1, 3 TOFU v chrenovej omáčke, parená knedľa 1,3,7	200ml 100g 100g	Česká houska1 Nátierka so sušenými rajčinami 7 Jarná zelenina	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Sardinková nátierka s cibulkou 4,7	75g	Zeleninová polievka s bielou fazuľou Zeleninová sekaná 1,3,Z Tekvicový prívarok 7, Z	200ml 50g 160g	Domáci perníkový koláč 1,3 Banán	75g 50g	