

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Ovocné pyré	100g	Karfiolová polievka s mrkvou Fusilli s rajčinovou omáčkou s hráškom 1 Strúhaný syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb 1 Hydinová pena 7 Paprika	70g 50g	ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Kukuričná krupica so škoricou Jablko	100g 50g	Krém z červenej šošovice Teľací stroganoff 7,10 tarhoňa 1	200ml 100g 100g	Kváskový chlieb 1 Nátierka z pečenej papriky	75g	
Streda	Klobucký rohlík 1 Tekvicová nátierka s kôprom 7 Mrkva	75g 50g	Zeleninový vývar s ryžou a stonkovým zelerom 9 Rybacie guľky 3, 4 Batátovo- zemiakové šťuchance s cibuľkou Uhorkový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Tvarohový závin s hrozičkami 1,3,7	75g	
Štvrtok	Ryžová kaša so strúhanými jablkami	100g	Brokolicová polievka s hráškom 9 Kurací paprikáš Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Kváskový chlieb 1 Maslo so strúhanou mrkvou 7 Hruška	75g 50g	

Piatok	Česká houska 1	75g	Batátová polievka s kukuricou	200ml	Pečené buchty s domácim slivkovým lekvárom 1,3,7	75g
	Cviklový humus		Luskový prívarok so zemiakom a kôprom	185g		
	Uhorka	50g	7 vajce natvrdo 3	25g		

Gluten

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Ovocné pyré	100g	Karfiolová polievka s mrkvou	200ml	Bezlepkové pečivo	70g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z- zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
			Bezl.cestovina s rajčinovou omáčkou, hráškom a tekvicovými semiačkami	100g 100g 5g	Hydinová nátierka Paprika	50g	
Utorok	Kukuričná krupica so škoricou Jablko	100g 50g	Krém z červenej šošovice	200ml	Bezlepkové pečivo,	75g	
			Teľací Stroganoff 10 Ryža	100g 100g	Nátierka z pečenej papriky		
Streda	Bezlepkové pečivo, Tekvicová nátierka s kôprom Mrkva	75g 50g	Zeleninový vývar s ryžou a stonkovým zelerom 9	200ml	Jablkový koláč s hrozičkami 3	75g	
			Rybacie guľky 3,4 Zemiakovo- batátové štuchance s cibuľkou, Uhorkový šalát	1ks 130g 25g			
Štvrtok	Ryžová kaša so strúhanými jablkami	100g	Brokolicová polievka s hráškom 9 Kurací paprikaáš Bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkové pečivo, Mrkvová nátierka, Hruška	75g 50g	

Piatok	Bezlepkové pečivo,	75g	Batátová polievka s kukuricou	200ml	Pohankový koláč so slivkami	75g
	Cviklový humus Uhorka	50g	Luskový prívarok so zemiakom a kôprom, vajce natvrdo 3	185g 25g	3	

VEGE

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Ovocné pyré	100g	Karfiolová polievka s mrkvou	200ml	Kváskový chlieb 1	70g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z- zemiak
			Fusilli s rajčinovou omáčkou a hráškom, 1	100g	hydínová pena 7	50g	
			strúhaný syr 7	100g	Paprika		
				10g			
Utorok	Kukuričná krupica so škoricou	100g	Krém z červenej šošovice	200ml	Kváskový chlieb 1	75g	
	Jablko	50g	TOFU Stroganoff 6, 7,10	100g	Nátierka z pečenej papriky		
Streda	Klobucký rohlík 1	75g	Zeleninový vývar s ryžou a stonkovým zelerom 9	200ml	Tvarohový závin s hrozičkami 1,3,7	75g	
	tekvicová nátierka s kôprom 7	50g	Rybacie guľky 3,4	1ks			
	Mrkva		Batátovo-zemiakové šťuchané zemiaky s cibuľkou	130g			
Štvrtok	Ryžová kaša so strúhanými jablkami	100g	Uhorkový šalát	25g	Kváskový chlieb 1	75g	
			Brokolicová s hráškom 9	200ml			Maslo so strúhanou mrkvou 7
			Cícerový paprikáš,	100g			
	špaldové halušky 1,3	100g	Hruška	50g			

POZNÁMKA:
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.

Piatok	Česká houska 1	75g	Batátová polievka s kukuricou	200ml	Pečené buchty s domácim slivkovým lekvárom 1,3,7	75g
	Cviklový humus		Luskový prívarok so zemiakom a kôprom	185g		
	Uhorka	50g	7 vajce natvrdo 3	25g		