

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Tvaroh s jahodami 7	100g	Špenátový krém Špagety s rajčinovou omáčkou 1 Listový šalát	200ml  185g 25g	Kváskový chlieb 1 Mrkvová pena 7	75g 50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z- zemiak <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Ovsená kaša so škoricou 1	100g	Cícerová polievka s kurkumou 9 Teľacie soté s brokolicou Štuchané zemiaky a batáty Jablkový kompót	200ml  100g 100g 25g	Domáci rohlík 1 Maslo so strúhanou reďkovkou 7 Paradajka	75g  50g	
<b>Streda</b>	Špaldová pita 1 Sardinková nátierka s pažítkou 4,7 Mrkva	75g 50g	Tekvicový krém s krutónami 1 Z Rizoto s kukuricou, hráškom a parmezánom 7	200ml  210g	Kokosovo - kakaový koláč 1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Kukurličná kaša s kakaom	100g	Šošovicová s paradajkami Morčací paprikáš 7 Halušky 1,3	200ml 100g 100g	Domáci rohlík 1 Zeleninová nátierka Uhorka	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb 1 Vajcová pena 7,3 Jablko	75g 50g	Kačací vývar s koreňovou zeleninou Hrachová kaša Z Zeleninová fašírka 3	200ml 160g 1ks	Vanilkový puding s ovocím	130g	

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Jahodové smoothie	200ml	Špenátový krém Bezl. cestoviny s rajčinovou omáčkou Listový šalát	200ml 185g 25g	Bezlepkové pečivo Mrkvová nátierka Sezónna zelenina	75g 50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z- zemiak <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Pšenovú kašu so škoricou	100g	Cícerová polievka s kurkumou 9 Teľacie soté s brokolicou Štuchané zemiaky a batáty Jablkový kompót	200ml 100g 100g 25g	Bezlepkové pečivo Karfiolová nátierka s red'kovkou Paradajka	75g 50g	
<b>Streda</b>	Bezlepkové pečivo Sardinková nátierka s pažítkou 4 Mrkva	75g 50g	Tekvicový krém s bezl. krutónami Z Rizoto s kukuricou a hráškom a ľanovými semiačkami	200ml 210g	Kokosovo - kakaový bezl. koláč 3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Kukurličná kaša s kakaom	100g	Šošovicová s paradajkami Morčací paprikáš Halušky bez lepku 3	200ml 100g 100g	Bezlepkové pečivo Zeleninová nátierka Uhorka	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Bezlepkové pečivo Vajcová nátierka 3 Jablko	75g 50g	Kačací vývar s koreňovou zeleninou Hrachová kaša Z Zeleninová fašírka 3	200ml 160g 1ks	Vanilkový puding s ovocím	130g	

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY	
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Tvaroh s jahodami 7	100g	Špenátový krém Špagety s rajčinovou omáčkou 1 Listový šalát	200ml 185g 25g	Kváskový chlieb 1 Mrkvová pena 7 Sezónna zelenina	75g 50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z- zemiak <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Ovsená kaša so škoricou 1	100g	Cícerová polievka s kurkumou 9 Údené tofu soté s brokolicou 6 Štuchané zemiaky a batáty Jablkový kompót	200ml  100g 100g 25g	Domáci rohlík 1 Maslo so strúhanou reďkovkou 7 Paradajka	75g  50g	
<b>Streda</b>	Špaldová pita 1 Sardinková nátierka s pažitkou 4,7 Mrkva	75g 50g	Tekvicový krém s krutónami Z 1 Rizoto s kukuricou, hráškom a parmezánom 7	200ml 210g	Kokosovo - kakaový koláč 1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Kukurličná kaša s kakaom	100g	Šošovicová s paradajkami Šampiónový paprikáš 7 Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Domáci rohlík 1 Zeleninová nátierka Uhorka	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb 1 Vajcová pena 7,3 Jablko	75g 50g	Vege vývar s mrkvou a petržlenom Hrachová kaša Z Zeleninová fašírka 3	200ml 160g 1ks	Vanilkový puding s ovocím	130g	

