

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Jogurt s kukuričnými lupienkami 1,7	100g 15g	Brokolicový krém Z) Penne s rajčinovou omáčkou 1 struhaný syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb 1 Šampiňónová nátierka 7 Sezónna zelenina	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10- Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13- Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Krupicová kaša s kakaom 1 Sezónne ovocie	100g 50g	Cviklovo batátový krém s muškátový orechom Teľacie guľky, varené zemiaky, Uhorkový šalát	200ml 1ks 115g 25g	Kváskový chlieb 1 Vajčková pena 3,7	75g	
Streda	Špaldová pita 1 Bylinkové maslo 7 Mrkva	75g 50g	Slepačí vývar s hráškom Cícerové detské kari s mrkvou Ryža	200ml 100g 110g	Jablkový závin so strúhankou 1,3,7	75g	
Štvrtok	Pšenovú kašu s kokosom 1	100g	Rajčinová s bazalkou Morčací perkelt 7 Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Domáci rohlík 1 Nátierka z pečeného cesnaku 7 Uhorka	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Droždová nátierka so zeleninou Broskyňa	75g 50g	Zeleninový vývar s mrveničkou 1 Zemiakový prívarok 7 Šošovicová fašírka 3	200ml 160g 50g	Citrónový piškótový koláč 1,3	75g	

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	H M	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	H M	
Pondelok	Vanilkový puding s corn flakes	100 g 15g	Brokolicový krém Z Cestovina s rajčinovou omáčkou a ľanovými semiačkami	200ml 100g 100g 10g	Bezlepkové pečivo Šampinónová nátierka, Sezónna zelenina	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky
Utorok	Kukuričná krupica s kakaom Sezónne ovocie	100 g 50g	Cviklovo batátový krém s muškátový orechom Teľacie guľky, varené zemiaky, uhorkový šalát	200ml 1ks 115g 25g	Bezlepkové pečivo Vajíčková pena 3	75g	
Streda	Bezlepkové pečivo, Paprikova nátierka	75g	Slepačí vývar s hráškom Cícerové detské kari s mrkvou Ryža	200ml 100g 110g	Jablkový koláč3	75g	

	Mrkva	50g					modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Štvrtok	Pšenovú kaša s kokosom	100g	Rajčinová s bazalkou Morčací perkelt Bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkové pečivo Nátierka z pečeného cesnaku Uhorka	75g 50g	
Piatok	Bezlepkové pečivo Droždová nátierka so zeleninou Broskyňa	75g 50g	Zeleninový vývar s bezl. cestovinou Zemiakový prívarok Šošovicová fašírka 3	200ml 160g 50g	Citrónový koláč 3	75g	

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	H M	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	H M	
Pondelok	Jogurt s kukuričnými lupienkami 7	100 g 15g	Brokolicový krém Z Penne s rajčinovou omáčkou 1 Strúhaný syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb 1 Šampinónová nátierka 7 Sezónna zelenina	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál
Utorok	Krupicová kaša s kakaom 1 Sezónne ovocie	100 g 50g	Cviklovo batátový krém s muškátový orechom Zeleninovo- ryžové guľky s ľanovými semiačkami, varené zemiaky, Uhorkový šalát	200ml 1ks 115g 25g	Kváskový chlieb 1 Vajíčková pena 3,7	75g	
Streda	Špaldová pita 1 Bylinkové maslo 7	75g	Zeleninová polievka Cícerové detské kari	200ml 100g	Jablkový závin so strúhankou 1,3,7	75g	

	Mrkva	50g	Ryža	110g			sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Štvrtok	Pšenovú kaša s kokosom 1	100g	Rajčinová s bazalkou Tempeh perkelt 6, 7 Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Domáci rohlík 1 Nátierka cesnaková 7 Uhorka	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Droždová so zeleninou Broskyňa	75g 50g	Zeleninový vývar s mrveničkou 1 Zemiakový prívarok 7 Šošovicová fašírka 3	200ml 160g 50g	Citrónový piškótový koláč 1,3	75g	