

Kuchyňa

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Domáca výživa	100g	Kukuričková p. s karfiolom a kurkumou	200ml	Kváskový chlieb 1	75g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmu môžu obsahovať
			Farfarelle s mrkvovo- tekvicovou omáčkou 1	110g	Póriková nátierka7		
				100g	Sezónna zelenina	50g	
Utorok	Ovsená kaša s kúskami banánu 1	100g	Zeleninový boršč 9	200ml	Domáci rohlík 1	75g	
	Sezónne ovocie	50g	Kuracie v cuketovej omáčke 7	100g	Hydinová pena 7		
Streda	Kváskový chlieb 1	75g	Šťuchané zemiaky s opraženou cibuľkou	100g			
	Lučinová pena 7		Zeleninový vývar s fazuľou	200ml	Pečené buchty s tvarohom 1, 3,7	75g	
	Mrkva	50g	Teľací stroganoff 10,7	100g			
			Ryža	100g			

Štvrtok	Pšenová kaša so škoricou a jablkami	100g	Ľahký zelerový krém Z, 9 Morčací szegedín 7 Chlebová knedľa 1,3	200ml 100g 100g	Domáci rohlík 1 Cícerová s mrkvou Uhorka	75g 50g	stopy lepky, mlieka, orechov.
	Piatok	Kváskový chlieb 1 Bryndzová nátierka 7 Jablko	75g 50g	Rybací vývar na červeno 4,9 Tekvicový prívarok so zemiakom Vajíčko 3	200ml 185g ½ ks	Čučoriedková bublanina 1,3 75g	

GLUTEN

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Domáca výživa	100g	Kukuričková s karfiolom a kurkumou	200ml	Bezlepkové pečivo	75g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak
			Cestoviny bez lepku s mrkvovo- tekvicovou omáčkou	110g 100g	Pórikovo- karfiolova nátierka Sezónna zelenina	50g	
Utorok	Pohánková kaša s kúskami banánu	100g	Zeleninový boršč 9	200ml	Bezlepkové pečivo	75g	
	Sezónne ovocie	50g	Kuracie v cuketovej omáčke Šťuchané zemiaky s opraženou cibuľkou	100g 100g	Hydinová nátierka		
Streda	Bezlepkové pečivo	75g	Zeleninový vývar s fazuľou	200ml	Guľky s ovocnou omáčkou 3, Z	75g	
	Šošovicová nátierka s cibuľkou Mrkva	50g	Teľací stroganoff 10 ryža	100g 100g			
Štvrtok	Pšennová kaša so škoricou a jablkami	100g	Ľahký zelerový krém Z, 9	200ml	Bezlepkové pečivo	75g	
			Morčací szegedin Pečené zemiaky	100g 100g	Cícerová s mrkvou Uhorka	50g	

POZNÁMKA:
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmy môžu obsahovať

Piatok	Bezlepkové pečivo	75g	Rybací vývar na červeno 4,9	200ml	Čokoládový koláč s kokosom 3	75g	stopy lepky, mlieka, orechov.
	Droždová s mrkvou		Tekvicový prívarok so zemiakom	185g			
	Jablko	50g	Vajíčko 3	½ ks			

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Domáca výživa	100g	Kukuričková s karfiolom a kurkumou Farfarelle s mrkvovo- tekvicovou omáčkou 1	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 Póriková nátiere(ricotta, por spareny a mix) 7 Sezónna zelenina	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ovsená kaša s kúskami banánu 1 Sezónne ovocie	100g 50g	Zeleninový boršč 9 Údené tofu v cuketovej omáčke 6,7 Šťuchané zemiaky s opraženou cibuľkou	200ml 100g 100g	Domáci rohlík 1 Tekvicová pena 7	75g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Lučinová pena 7 Mrkva	75g 50g	Zeleninový vývar s fazuľou Hríbový stroganoff 10,7 Ryža	200ml 100g 100g	Pečené buchty s tvarohom 1,3,7	75g	
Štvrtok	Pšenná kaša so škoricou a jablkami	100g	Ľahký zelerový krém Z, 9 Tempeh szegedín 7,6 Chlebová knedľa 1,3	200ml 100g 100g	Domáci rohlík 1 Cícerová s mrkvou Uhorka	75g 50g	

Piatok	Kváskový chlieb 1	75g	Rybací vývar na červeno 4,9	200ml	Čučoriedková bublanina 1,3	75g	
	Bryndzová nátierka 7		Tekvicový prívarok so zemiakom				
	Jablko	50g	Vajíčko 3	185g			
				½ ks			