

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Domáca výživa s corn flakes	100g 15g	Rajčinová polievka s bazalkou Kolienka s vajcom a hráškom opečená cibuľka, kyslá uhorka 1,3	200ml 185g 25g	Kváskový chlieb 1 Ricotta s bylinkami 7 Jablko	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenová s jablkom	100g	Hrástková polievka Letný morčací guláš 9 Varené zemiaky	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Fazuľová s kockami papriky Uhorka	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Hydinová pena 7 Nektarinky	75g 50g	Šampiónový krém Z Kuracie rizoto s pečenou cuketou a mrkvou, cviklový šalát	200ml 185g 25g	Kakaový koláč s tvarohom 1,3,7	75g	
Štvrtok	Ovsená s kokosom 1	100g	Hustá hrášková so stonkovým zelerom 9 Szegedín 7 Parená knedľa 1,3	200ml 100g 3ks	Rohlík 1 Rybacia s cibuľkou 4,7 Mrkva	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Mrkvová pena 7 Hrozno	75g 50g	Brokolicový krém Šošovicový prívarok z červenej šošovice so zemiakom 7 Vajičko 3	200ml 185g 1/2ks	Ryžový koláč 3,7 s ovocnou polevou	80g 20g	

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Domáca výživa s corn flakes	100g 15g	Rajčinová polievka s bazalkou Bezlepkové cestoviny s vajcom a hráškom opečená cibuľka, kyslá uhorka 3	200ml 185g 25g	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta Fazuľová nátierka Jablko	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenová kaša s jablkom	100g	Hrástková polievka Letný morčací guláš 9 Varené zemiaky	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta Fazuľová s kockami papriky Uhorka	75g 50g	
Streda	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta Hydinová nátierka Nektarinky	75g 50g	Šampiónový krém Z Kuracie rizoto s pečenou cuketou a mrkvou, cviklový šalát	200ml 185g 25g	Koláč s ovocím 3	75g	
Štvrtok	Ryžová kaša s kokosom	100g	Hustá hrášková so stonkovým zelerom 9 Szegedín, Knedľa	200ml 100g 3ks	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta Rybacia s cibuľkou 4 Mrkva	75g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta Mrkvová nátierka Hrozno	75g 50g	Brokolicový krém Šošovicový prívarok z červenej šošovice so zemiakom Z Vajičko 3	200ml 185g 1/2ks	Ryžový koláč 3 s ovocnou polevou	80g 20g	

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Domáca výživa s corn flakes	100g 15g	Rajčinová polievka s bazalkou Kolienka s vajcom a hráškom opečená cibuľka, kyslá uhorka 1,3	200ml 185g 25g	Kváskový chlieb 1 Ricotta s bylinkami 7 Jablko	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenová s jablkom	100g	Hrstková polievka Letný cícerový guláš 9 Varené zemiaky	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Fazuľová s kockami papriky Uhorka	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Cuketová pena 7 Nektarinky	75g 50g	Šampiónový krém Z Rizoto s pečenou cuketou, mrkvou a syrom 7, cviklový šalát	200ml 185g 25g	Kakaový koláč s tvarohom 1,3,7	75g	
Štvrtok	Ovsená s kokosom 1	100g	Hustá hrášková so stonkovým zelerom 9 Szegedín s tofu 6,7 Parená knedľa 1,3	200ml 100g 3ks	Rohlík 1 Ricotta ako šmirkas s cibuľkou 4,7 Mrkva	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Mrkvová pena 7 Hrozno	75g 50g	Brokolicový krém Šošovicový prívarok z červenej šošovice so zemiakom 7 Vajíčko 3	200ml 185g 1/2ks	Ryžový koláč 3,7 s ovocnou polevou	80g 20g	

