

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Domáci kakaový miláčik 7	100g	Krém z pečenej papriky Z Cestoviny so strúhanou mrkvou a kukuricou 1 Listový šalát	200ml  185g 25g	Kváskový chlieb 1 Nátierka zo sušených rajčín 7 Sezónna zelenina	75g  50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Ovsená kaša s Kokosom 1	100g	Polievka z bielej fazule s cestovinou 1 Hovädzie guľky v rajčinovej omáčke 3 Šťuchané zemiaky	200ml 1ks 100g 90g	Rohlík 1 Maslo 7 Jablko	75g  50g	
<b>Streda</b>	Kváskový chlieb 1 Cícerová nátierka Paprika	75g 50g	Cviklový krém s kokos. smotanou a mušk. orechom Morčacie kocky s hráškom na šťave Ryža	200ml  100g 100g	Jablkovo- makový závin 1,3,7	75g	
<b>Štvrtok</b>	Pšenová kaša so škoricou	100g	Zelerový krém Z,9 Kurací paprikáš 7 Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Syrová nátierka 10,7 Hrozno	75g  50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb 1 Šampiňónová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	Krémová kuracia s kurkumou 9 Šošovicový prívarok z hnedej šošovice7 Vajce 3 Varené zemiaky	200ml  110g ½ 80g	Vanilkový puding s cookies 1,7	75g	

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Kakaový krém	100g	Krém z pečenej papriky Z Cestoviny bez lepku so strúhanou mrkvou a kukuricou Listový šalát	200ml  185g 25g	Pohánkový chlieb Nátierka zo sušených rajčín Sezónna zelenina	75g  50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Pohánková kaša s Kokosom	100g	Polievka z bielej fazule s bezl.cestovinou Hovädzie guľky v rajčinovej omáčke 3 Šťuchané zemiaky	200ml 1ks 100g 90g	Pohánkový chlieb Hrášková nátierka Jablko	75g  50g	
<b>Streda</b>	Pohánkový chlieb Cícerová nátierka Paprika	75g 50g	Cviklový krém s kokos. smotanou a mušk. orechom Morčacie kocky s hráškom na šťave Ryža	200ml  100g 100g	Jablko- makový koláč 3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Pšenová kaša so škoricou	100g	Zelerový krém Z,9 Kurací paprikáš Bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb Karfiolová nátierka 10 Hrozno	75g  50g	
<b>Piatok</b>	Pohánkový chlieb Šampiňónová nátierka Uhorka	75g 50g	Krémová kuracia s kurkumou 9 Šošovicový prívarok z hnedej šošovice Vajce 3 Varené zemiaky	200ml  110g ½ 80g	Vanilkový puding s pohankovými kockami 3	75g	

Nápoj týždňa: Ovocný čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Domáci kakaový miláčik 7	100g	Krém z pečenej papriky Z Cestoviny so strúhanou mrkvou a kukuricou 1 Listový šalát	200ml 185g 25g	Kváskový chlieb 1 Nátierka zo sušených rajčín 7 Sezónna zelenina	75g 50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Ovsená kaša s Kokosom 1	100g	Polievka z bielej fazule s cestovinou 1 Pšenovú guľky v rajčinovej omáčke 3 Šťuchané zemiaky	200ml 1ks 100g 90g	Rohlík 1 Maslo 7 Jablko	75g 50g	
<b>Streda</b>	Kváskový chlieb 1 Cícerová nátierka Paprika	75g 50g	Cviklový krém s kokos. smotanou a mušk. orechom Tofu kocky s hráškom na šťave 6 Ryža	200ml 100g 100g	Jablkovo- makový závin 1,3,7	75g	
<b>Štvrtok</b>	Pšenovú kaša so škoricou	100g	Zelerový krém Z,9 Mrkvový paprikáš 7 Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Syrovú nátierka 10,7 Hrozno	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb 1 Šampiňónová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	Zeleninová s kurkumou 9 Šošovicový prívarok z hnedej šošovice 7 Vajce 3 Varené zemiaky	200ml 110g ½ 80g	Vanilkový puding s cookies 1,7	75g	

