

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Mrkvovo- jablkový šalát	100g	Brokolicová polievka s jačmennými krúpkami 1,9 Fusilli s fazuľovým ragú 1	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 Domáci jahodový džem Mrkva	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša s kakaom	100g	Krémová polievka zo žltého hrachu Kuracie kocky s pečenou zeleninou Z	200ml 200g	Rohlík 1 Lučinová nátierka 7 Jablko	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Cviklová nátierka s ricottou 7 Paradajka	75g 50g	Zeleninový vývar s trhaným mäsom Tekvicové rizoto s hráškom Ľadový šalát	200ml 185g 25g	Pizza so syrom a kukuricou 1,7	75g	
Štvrtok	Ovsená kaša s kokosom 1	100g	Pórovo- zemiakový krém s krutónami Z,1 Dusená hovädzina, jemná chrenová omáčka 7 Parená domáca knedľa 1,3	200ml 120g 80g	Rohlík 1 Vajíčková pena 3,7 Hrozno	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Karfiolová nátierka so syrom a pažitkou 7 Uhorka	75g 50g	Rajčinová polievka s bazalkou Rybacia guľka pečená 4,3 zemiakovo-brokolicové pyrė, kvasená kapusta	200ml 1ks 120g 30g	Pečené buchty s čučoriedkovou náplňou 1,7	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Mrkvovo- jablkový šalát	100g	Brokolicová polievka s ryžou 9 Cestoviny bez lepku s fazuľovým ragú	200ml 110g 100g	Pohánkový chlieb Domáci jahodový džem Mrkva	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša s kakaom	100g	Krémová polievka zo žltého hrachu Kuracie kocky s pečenou zeleninou Z	200ml 200g	Pohánkový chlieb Papriková nátierka Jablko	75g 50g	
Streda	Pohánkový chlieb Cviklová nátierka Paradajka	75g 50g	Zeleninový vývar s trhaným mäsom Tekvicové rizoto s hráškom Ľadový šalát	200ml 185g 25g	Pizza bez lepku so šampiónmi a kukuricou	75g	
Štvrtok	Pšenovú kašu s kokosom	100g	Pórovo- zemiakový krém s bezl.krutónami Z Dusená hovädzina, mrkvová omáčka Bezlepková parená knedľa 3	200ml 120g 80g	Pohánkový chlieb Vajíčková nátierka 3 Hrozno	75g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb Karfiolová nátierka Uhorka	75g 50g	Rajčinová polievka s bazalkou Rybacia guľka pečená 4,3 zemiakovo-brokolicové pyrė, kvasená kapusta	200ml 1ks 120g 30g	Čučoriedkový puding	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Mrkvovo- jablkový šalát	100g	Brokolicová polievka s jačmennými krúpkami 1,9 Fusilli s fazuľovým ragú 1	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 Domáci jahodový džem Mrkva	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siročitaný, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša s kakaom	100g	Krémová polievka zo žltého hrachu TOFU kocky s pečenou zeleninou Z,6	200ml 200g	Rohlík 1 Lučinová nátierka 7 Jablko	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Cviklová nátierka s ricottou 7 Paradajka	75g 50g	Zeleninový vývar s trhaným mäsom Tekvicové rizoto s hráškom Ľadový šalát	200ml 185g 25g	Pizza so syrom a kukuricou 1,7	75g	
Štvrtok	Ovsená kaša s kokosom 1	100g	Pórovo- zemiakový krém s krutónami Z,1 Tempeh, mrkvová omáčka Parená domáca knedľa 1,3	200ml 120g 80g	Rohlík 1 Vajčková pena 3,7 Hrozno	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Karfiolová nátierka so syrom a pažítkou 7 Uhorka	75g 50g	Rajčinová polievka s bazalkou Pečená šošovicová guľka 3 Zemiakovo-brokolicové pyrė, Kvasená kapusta	200ml 1ks 120g 30g	Pečené buchty s čučoriedkovou náplňou 1,3,7	75g	