

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Biely jogurt s banánom 7	100g	Krém z červenej šošovice Kolienka so syrovou omáčkou 1,7 Ľadový šalát	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb 1 Maslo 7 Mrkva	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša s lesnou zmesou	100g	Kelovo- kapustová polievka Morčacia domáca sekaná 1,3 Zemiakové pyré 7 dusený hrášok	200ml 50g 125g 25g	Rohlík 1 Hydinová pena7 Červené jablko	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Fazuľová nátierka s parenou cibulkou Paradajka	75g 50g	Paradajková polievka s kukuricou a bazalkou Teľací Stroganoff 10,7 Tarhoňa 1	200ml 100g 100g	Mramorový piškót 1,3	75g	
Štvrtok	Pšenovú kašu s jablkami a škoricou	100g	Cuketový krém s kurkumou, Z krutóny 1 Batátové halušky s kapustou 1,3	200ml 210g	Rohlík 1 Nátierka z pečeného cesnaku 7 Zelené jablko	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Cícerová nátierka Uhorka	75g 50g	Hovädzí vývar s mrkvou a karfiolom Špenátový prívarok vajce, 3 varené zemiaky	200ml 100g ½ 85g	Lievance 1,3,7 s jahodovou penou	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Banánové smoothie	100g	Krém z červenej šošovice Kolienka s kukuricou a pečenou cibuľkou Ľadový šalát	200ml 100g 110g	Pohánkový chlieb Kvasnicová s kockami kvasenej uhorky Mrkva	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Séam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša s lesnou zmesou	100g	Kelovo- kapustová polievka Morčacia domáca sekaná 3 Zemiakové pyré dusený hrášok	200ml 50g 125g 25g	Pohánkový chlieb Hydinová nátierka Červené jablko	75g 50g	
Streda	Pohánkový chlieb Fazuľová nátierka s parenou cibuľkou Paradajka	75g 50g	Paradajková polievka s kukuricou a bazalkou Teľací Stroganoff 10 Ryža	200ml 100g 100g	Mramorový koláč 3	75g	
Štvrtok	Pšenová kaša s jablkami a škoricou	100g	Cuketový krém s kurkumou, Z krutóny bez lepku Batátové halušky s kapustou 3	200ml 210g	Pohánkový chlieb Nátierka z pečeného cesnaku Zelené jablko	75g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb Cícerová nátierka Uhorka	75g 50g	Hovädzí vývar s mrkvou a karfiolom Špenátový prívarok vajce, 3 varené zemiaky	200ml 100g ½ 85g	Lievance 3 s jahodovou penou	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Biely jogurt s banánom 7	100g	Krém z červenej šošovice Kolienka so syrovou omáčkou 1,7 Ľadový šalát	200ml 100g 110g	Kváskový chlieb 1 Maslo 7 Mrkva	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša s lesnou zmesou	100g	Kelovo- kapustová polievka Zeleninová domáca sekaná 1,3 Zemiakové pyré 7 dusený hrášok	200ml 50g 125g 25g	Rohlík 1 Rictottová pena7 Červené jablko	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Fazuľová nátierka s parenou cibulkou Paradajka	75g 50g	Paradajková polievka s kukuricou a bazalkou Šampiňónový Stroganoff 10,7 Tarhoňa 1	200ml 100g 100g	Mramorový piškót 1,3	75g	
Štvrtok	Pšenovú kašu s jablkami a škoricou	100g	Cuketový krém s kurkumou, Z krutóny 1 Batátové halušky s kapustou 1,3	200ml 210g	Rohlík 1 Nátierka z pečeného cesnaku 7 Zelené jablko	75g 50g	
Pitok	Kváskový chlieb 1 Cícerová nátierka Uhorka	75g 50g	Zeleninový vývar s mrkvou a karfiolom Špenátový prívarok vajce, 3 varené zemiaky	200ml 100g ½ 85g	Lievance 1,3,7 s jahodovou penou	75g	

