

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Jogurt a Granola 7,8	100g 10g	Rajčinová polievka s bazalkou Fusilli s kukuricou a parmezánom 1, 7	200ml 210g	Kváskový chlieb 1 Cícerová nátierka s mrkvou Uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z- zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžova kaša s kakaom	100g	Hráškový krém s mäťou Z Hovädzie guľky 3 Štuchané zemiaky s cibuľkou Trhaný ľadový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík 1 Droždová nátierka so zeleninou Jablko	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Papriková nátierka Rajčina	75g 50g	Jesenná karfiolová polievka Morčacie na šťave so stonkovým zelerom 9 Ryža	200ml 100g 100g	Jablkové pité 1,3,7	100g	
Štvrtok	Pšenovú kašu s jablkom, mrkvou a hrozienkami a škoricou	100g	Šošovicovo-rajčinová 9 Kurací paprikáš 7 Halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Maslo 7 Jablko	75g 50g	
Piatok	Jahodová pena s domácim keksíkom 1,7 Mrkva	100g 1ks 50g	Detská kapustnica Krúpoto s mrkvou, hráškom, kurkuma 1 Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Kváskový chlieb 1 Hydinová nátierka 7	75g	

		50g					
--	--	-----	--	--	--	--	--

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Kokosová pena a Granola 8	100g 10g	Rajčinová polievka s bazalkou Bezlepkové cestoviny s kukuricou a brokolicou	200ml 210g	Pohánkový chlieb Cícerová nátierka s mrkvou Uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžova kaša s kakaom	100g	Hráškový krém s mäťou Z Hovädzie guľky 3 Štuchané zemiaky s cibuľkou Trhaný ľadový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Pohánkový chlieb Droždová nátierka so zeleninou Jablko	75g 50g	
Streda	Pohánkový chlieb Papriková nátierka Mrkva	75g 50g	Jesenná karfiolová polievka Morčacie na šťave so stonkovým zelerom 9 Ryža	200ml 100g 100g	Jablkový koláč 3	100g	
Štvrtok	Pšenovú kašu s jablkom, mrkvou a hrozičkami a škoricou	100g	Šošovicovo-rajčinová polievka 9 Kurací paprikáš Halušky bez lepku 3	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb Cuketová nátierka Jablko	75g 50g	
Piatok	Jahodová pena s kukuričnými lupienkami Rajčina	100g 1ks 50g	Detská kapustnica Rizoto s mrkvou, hráškom, kurkuma Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Pohánkový chlieb Hydinová nátierka	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Jogurt a Granola 7,8	100g 10g	Rajčinová polievka s bazalkou Fusilli s kukuricou a parmezánom 1, 7	200ml 210g	Kváskový chlieb 1 Cícerová nátierka s mrkvou Uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú
Utorok	Ryžova kaša s kakaom	100g	Hráškový krém s mäťou Z Šošovicové guľky 3 Šťuchané zemiaky s cibuľkou Trhaný ľadový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík 1 Droždňová nátierka so zeleninou Jablko	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Papriková nátierka 7 Mrkva	75g 50g	Jesenná karfiolová polievka Údené Tofu na šťave so stonkovým zelerom 9 Ryža	200ml 100g 100g	Jablkové pité 1,3,7	100g	
Štvrtok	Pšenová kaša s jablkom, mrkvou a hrozienkami a škoricou	100g	Šošovicovo-rajčinová polievka 9 Šampinónový paprikáš 7 Halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Maslo 7 Jablko	75g 50g	

Piatok	Jahodová pena s domácim keksíkom	100g	Detská vege kapustnica	200ml	Kváskový chlieb 1	75g	geneticky modifikované potraviny. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
	1,7	1ks	Krúpoto s mrkvou, hráškom	185g	Ricottová nátierka 7		
	Rajčina	50g	Kurkuma 1	25g			
		50g	Cviklový šalát				