

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Domáca výživa	100g	Brokolicový krém s kokos smotanou Penne s rajčinovou omáčkou 1	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 Lučina Šmirkas 7 uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ovsená kaša s jablkom a škoricou 1	100g	Kukuricová s karfiolom a kurkumou a petržlenovou vňaťou Hovädzí guláš, zemiaky	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Maslo 7 Jablko	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb,1 Sardinková nátierka 4,7 Mrkva	75g 50g	Krém z červenej šošovice a mrkvy Kuracie paradajkové rizoto , kvasená kapusta	200ml 185g 25g	Tekvicový koláč 1,3	75g	
Štvrtok	Pšenová kaša s kokosom	100g	Jarná polievka 9 Morčacie soté s brokolicou Kolienka 1	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Domáci džem Jablko	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Fazuľová s cibuľkou zeleninou Paradajky	75g 50g	Kurací vývar s koreňovou zeleninou a ryžou Špenátový prívarok Vajce 3 Zemiaky	200ml 100g ½ 90g	Kakaový puding	100g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Domáca výživa	100g	Brokolicový krém s kokos smotanou Bezlepkové cestoviny s rajčinovou omáčkou	200ml 110g 100g	Pohánkový chlieb Hrášková nátierka Uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša s jablkom a škoricou	100g	Kukuricová s karfiolom a kurkumou a petržlenovou vňaťou Hovädzí guláš, zemiaky	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb Cícerová nátierka Jablko	75g 50g	
Streda	Pohánkový chlieb Sardinková nátierka 4 Mrkva	75g 50g	Krém z červenej šošovice a mrkvy Kuracie paradajkové rizoto , kvasená kapusta	200ml 185g 25g	Tekvicový koláč 3	75g	
Štvrtok	Pšenovú kašu s kokosom	100g	Jarná polievka 9 Morčacie soté s brokolicou Bezlepková cestovina	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb Domáci džem Jablko	75g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb Fazuľová s cibuľkou zeleninou Paradajky	75g 50g	Kurací vývar s koreňovou zeleninou a ryžou Špenátový prívarok Vajce 3 Zemiaky	200ml 100g ½ 90g	Kakaový puding	100g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Domáca výživa	100g	Brokolicový krém s kokos smotanou Penne s rajčinovou omáčkou 1	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 Lučina Šmirkas 7 uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ovsená kaša s jablkom a škoricou 1	100g	Kukuricová s karfiolom a kurkumou a petržlenovou vňaťou Šampinónový guláš Zemiaky	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Maslo 7 Jablko	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb,1 Cícerová nátierka Mrkva	75g 50g	Krém z červenej šošovice a mrkvy Kuracie paradajkové rizoto , kvasená kapusta	200ml 185g 25g	Tekvicový koláč 1,3	75g	
Štvrtok	Pšennová kaša s kokosom	100g	Jarná polievka 9 Tofu soté s brokolicou Koliienka 1	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Domáci džem Jablko	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Fazuľová s cibuľkou zeleninou Paradajky	75g 50g	Vývar z koreňovej zeleniny s ryžou Špenátový prívarok Vajce 3 Zemiaky	200ml 100g ½ 90g	Kakaový puding	100g	

