

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Kakaový jogurt s banánom 7	100g	Tekvicový krém s krutónami 1 Farfalle 1 so syrovou omáčkou a hráškom 7	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 Cviklový humus Uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša so škoricou	100g	Cuketový guláš Hovädzie na šťave s mrkvou Štuchané zemiaky	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Vajcová pena 3,7 Jablko	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Mrkvová pena 7 Paprika	75g 50g	Detská kapustnica Kuskus s kukuricou, a kuracími kockami 1 Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Makové lievance s jahodovou polevou 1,3,7	75g	
Štvrtok	Pšenová so sušeným ovocím	100g	Špenátový krém s kokosovou smotanou Z Teľacie pásiky v omáčke z koreňovej zeleniny 9 Kvásková domáca knedľa 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Maslo 7 Jablko	70g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Syrná nátierka 7 Paradajka	75g 50g	Mäsový vývar s bielou fazuľou 9 Zeleninové burgre3 Varené zemiaky Trhaný ľadový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Špaldový koláč s jablkami 1,3	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Kakaovo- banánové smoothie	100g	Tekvicový krém s krutónami bez lepku Kukuričné cestoviny s hráškom a strúhanou mrkvou	200ml 210g	Pohánkový chlieb Cviklový humus Uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša so škoricou	100g	Cuketový guláš Hovädzie na šťave s mrkvou Štuchané zemiaky	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb Vajcová nátierka 3 Jablko	75g 50g	
Streda	Pohánkový chlieb Mrkvová nátierka Paprika	75g 50g	Detská kapustnica Rizoto s kukuricou, a kuracími kockami Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Makové lievance s jahodovou polevou 3	75g	
Štvrtok	Pšenová so sušeným ovocím	100g	Špenátový krém s kokosovou smotanou Z Teľacie pásiky v omáčke z koreňovej zeleniny 9 Chlebová knedľa 3	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb Droždová so zeleninou Jablko	55g 15g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb, Šošovicová nátierka Paradajka	75g 50g	Mäsový vývar s bielou fazuľou 9 Zeleninové burgre3 Varené zemiaky Trhaný ľadový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Koláč s jablkami 3	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Kakaový jogurt s banánom 7	100g	Tekvicový krém s krutónami 1 Farfalle 1 so syrovou omáčkou a hráškom 7	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 Cviklový humus Uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ryžová kaša so škoricou	100g	Cuketový guláš Tempeh s mrkvou na šťave 6 Štuchané zemiaky	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Vajcová pena 3,7 Jablko	75g 50g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Mrkvová pena 7 Paprika	75g 50g	Detská kapustnica Kuskus so zeleninou 1 Cviklový šalát	200ml 185g 25g	Makové lievance s jahodovou polevou 1,3,7	75g	
Štvrtok	Pšenová so sušeným ovocím	100g	Špenátový krém s kokosovou smotanou Z Tofu kocky v omáčke z koreňovej zeleniny 6,9 Kvásková domáca knedľa 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Maslo 7 Jablko	70g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Syrná nátierka 7 Paradajka	75g 50g	Polievka zeleninová s bielou fazuľou 9 Zeleninové burgre3 Varené zemiaky Trhaný ľadový ľalát	200ml 1ks 120g 25g	Špaldový koláč s jablkami 1,3	75g	

