

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Powerlogy Granola raňajky: kaša s kokosovým mliekom 8	100g	Rajčinová s bazalkou Špagety s mrkvovou omáčkou 1	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 Zeleninová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siročičany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Štátny sviatok						
<b>Streda</b>	Kváskový chlieb 1 Droždová s vajcom 3, 7 Mrkva	75g 50g	Karfiolovo- cuketový krém Z Hovädzie ragú Kolienka 1 Ľadový šalát	200ml 100g 100g 25g	Pizza s kukuricou a syrom 1,7	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ryžová kaša s jahodami	100g	Vývar zeleninový s petržlenom, hráškom a ryžou Szegedín morčací 7 Parená knedľa 1, 3	200ml 120g 80g	Rohlík 1 Syrová nátierka s pažitkou 7 Jablko	70g 50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb 1 Rybacia s cibuľkou 4,7 Paradajka	75g 50g	Polievka s trhaným kuracím mäsom a zeleninou 9 Halušky s restovanou kapustou 1,3	200ml 210g	Citrónovo- kokosový koláč 1,3	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Powerlogy Granola raňajky: kaša s kokosovým mliekom 8	100g	Rajčinová s bazalkou Cestoviny kukuričné s mrkvovou omáčkou	200ml 110g 100g	Pohánkový chlieb Zeleninová nátierka Uhorka	75g  50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Štátny sviatok						
<b>Streda</b>	Pohánkový chlieb Droždová s vajcom 3 Mrkva	75g  50g	Karfiolovo- cuketový krém Z Hovädzie ragú Zemiaky Ľadový šalát	200ml 100g 100g 25g	Pizza s kukuricou a paradajkami	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ryžová kaša s jahodami	100g	Vývar zeleninový s petržlenom, hráškom a ryžou Szegedín morčací Bezlepková knedľa 3	200ml  120g 80g	Pohánkový chlieb Cícerová nátierka s pažítkou Jablko	70g 50g	
<b>Piatok</b>	Pohánkový chlieb Rybacia s cibuľkou 4 Paradajka	75g  50g	Polievka s trhaným kuracím mäsom a zeleninou 9 Halušky bezlepkové s restovanou kapustou 3	200ml  210g	Citrónovo- kokosový koláč 3	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Powerlogy Granola raňajky: kaša s kokosovým mliekom 8	100g	Rajčinová s bazalkou Špagety s mrkvovou omáčkou 1	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb 1 Zeleninová nátierka 7 Uhorka	75g  50g	<b>ALERGÉNY:</b> 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Štátny sviatok						
<b>Streda</b>	Kváskový chlieb 1 Droždová s vajcom 3, 7 Mrkva	75g  50g	Karfiolovo- cuketový krém Z Šampiónové ragú Kolienka 1 Ľadový šalát	200ml 100g 100g 25g	Pizza s kukuricou a syrom 1,7	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ryžová kaša s jahodami	100g	Vývar zeleninový s petržlenom, hráškom a ryžou Szegedín tofu 6,7 Parená knedľa 1, 3	200ml  120g 80g	Rohlík 1 Syrová nátierka s pažitkou 7 Jablko	70g 50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb 1 Pórová nátierka s cibuľkou 7 Paradajka	75g  50g	Polievka so zeleninou a červenou šošovicou 9 Halušky s restovanou kapustou 1,3	200ml  210g	Citrónovo- kokosový koláč 1,3	75g	

