

| Nápoj týždňa: Biomila čaj | DESIATA | | OBED | | OLOVRANT | | ALERGÉNY |
|------------------------------------|---|-----------------|---|----------------------------|--|----------------|---|
| | Názov pokrmu | HM | Názov pokrmu | HM | Názov pokrmu | HM | |
| Pondelok | Jogurt s malinami 7 | 100g | Zelerový krém Z,9 Farrarelle so syrovou omáčkou a kukuricou 1,7 | 200ml 100g 110g | Kváskový chlieb 1 Šošovicová nátierka so sparenou cibuľkou 7 Uhorka | 75g 50g | ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov. |
| Utorok | Ovsená kaša so škoricou 1 Banán | 100g 50g | Zeleninový vývar s haluškami 1,3 Teľacie na šťave s hráškom, zemiakovo- kapustové pyrė Jablkový kompót | 200ml 90g 90g 25g | Rohlík 1 Tekvicovo- bryndzová nátierka 7 | 75g | |
| Streda | Kváskový chlieb 1 Nátierka z pečenej papriky 7 Mrkva | 75g 50g | Cuketový krém s kúskami karfiolu Z Kurací Stroganoff 7,10 Tarhoňa 1 | 200ml 100g 100g | Kokosový puding sM BIO Cornflakes | 100g 10g | |
| Štvrtok | Ryžová kaša s lesným ovocím | 100g | Polievka z bielej fazule s rajčinami Hovädzie v jemnej chrenovej omáčke 7 knedľa chlebová 1,3 | 200ml 100g 100g | Rohlík 1 Marhuľový džem, maslo 7 Jablko | 85g 50g | |
| Piatok | Kváskový chlieb 1 Hydinová nátierka 7 Paradajka | 75g 50g | Krém z pečeného cesnaku Z,9 Hrachový prívarok s batátom, vajce 3 | 200ml 185g 1/2ks | Mramorový koláč 1,3 | 75g | |

| Nápoj týždňa: Biomila čaj | DESIATA | | OBED | | OLOVRANT | | ALERGÉNY |
|------------------------------------|--|-----------------|--|----------------------------|---|----------------|---|
| | Názov pokrmu | HM | Názov pokrmu | HM | Názov pokrmu | HM | |
| Pondelok | Ovocné pyré s malinami | 100g | Zelerový krém Z,9 Bezlepkové cestoviny s mrkvou a kukuricou | 200ml 100g 110g | Pohánkový chlieb Šošovicová nátierka so sparenou cibuľkou Uhorka | 75g 50g | ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov. |
| Utorok | Pšenovú kašu so škoricou Banán | 100g 50g | Zeleninový vývar s bezl.haluškami 3 Teľacie na šťave s hráškom, zemiakovo- kapustové pyré Jablkový kompót | 200ml 90g 90g 25g | Pohánkový chlieb Tekvicová nátierka s bylinkami | 75g | |
| Streda | Pohánkový chlieb Nátierka z pečenej papriky Mrkva | 75g 50g | Cuketový krém s kúskami karfiolu Z Kurací Stroganoff 10 Ryža | 200ml 100g 100g | Kokosový puding s BIO Cornflakes | 100g 10g | |
| Štvrtok | Ryžová kaša s lesným ovocím | 100g | Polievka z bielej fazule s rajčiami Hovädzie v jemnej chrenovej omáčke knedľa chlebová 3 | 200ml 100g 100g | Pohánkový chlieb Marhuľový džem Jablko | 85g 50g | |
| Piatok | Pohánkový chlieb Hydinová nátierka Paradajka | 75g 50g | Krém z pečeného cesnaku Z,9 Hrachový prívarok s batátom, vajce 3 | 200ml 185g 1/2ks | Mramorový koláč 3 | 75g | |

| Nápoj týždňa: Biomila čaj | DESIATA | | OBED | | OLOVRANT | | ALERGÉNY |
|------------------------------------|---|-----------------|--|----------------------------|--|----------------|---|
| | Názov pokrmu | HM | Názov pokrmu | HM | Názov pokrmu | HM | |
| Pondelok | Jogurt s malinami 7 | 100g | Zelerový krém Z,9 Farrarelle1 so syrovou omáčkou a kukuricou 7 | 200ml 100g 110g | Kváskový chlieb 1 Šošovicová nátierka so sparenou cibulkou 7 Uhorka | 75g 50g | ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov. |
| Utorok | Ovsená kaša so škoricou 1 Banán | 100g 50g | Zeleninový vývar s haluškami 1,3 Tempeh na šťave s hráškom6 zemiakovo- kapustové pyrė Jablkový kompót | 200ml 90g 90g 25g | Rohlík 1 Tekvicovo- bryndzová nátierka 7 | 75g | |
| Streda | Kváskový chlieb 1 Nátierka z pečenej papriky 7 Mrkva | 75g 50g | Cuketový krém s kúskami karfiolu Z VEGE Stroganoff 7,10 Tarhoňa 1 | 200ml 100g 100g | Kokosový puding s BIO Cornflakes | 100g 10g | |
| Štvrtok | Ryžová kaša s lesným ovocím | 100g | Polievka z bielej fazule s rajčinami Tofu kocky v jemnej chrenovej omáčke 7 knedľa chlebová 1,3,6 | 200ml 100g 100g | Rohlík 1 Marhuľový džem, maslo 7 Jablko | 85g 50g | |
| Piatok | Kváskový chlieb 1 Cícerová nátierka 7 Paradajka | 75g 50g | Krém z pečeného cesnaku Z,9 Hrachový prívarok s batátom, vajce 3 | 200ml 185g 1/2ks | Mramorový koláč 1,3 | 75g | |

