

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Powerlogy Granola s jogurtom 8,7	100g	Rajčinová polievka s bazalkou Koliienka s tekvicovo- mrkvovou omáčkou 1 Strúhaný syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb 1 Droždová nátierka s vajcom 3,7 Uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenová kaša s makom Banán	100g 50g	Detská kapustnica Hovädzie fašírky 1,3 Varené zemiaky Cviklový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík 1 Syrová nátierka s pórom 7	75g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Sardinková nátierka 4,7 Mrkva	75g 50g	Karfiolový krém Z Kuracie detské soté s kukuricou, 10 Kurkumová ryža Trhaný šalát	200ml 100g 100g 25g	Palacinky s ovocným prelivom 1,3,7	75g	
Štvrtok	Ovsená kaša s kakaom 1	100g	Brokolicová s batátom a hráškom Teľací guláš Halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Maslo 7 Jablko	85g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Cesnaková nátierka s karfiolom 7 Paradajka	75g 50g	Zeleninová s trhaným mäsom 9 Batátový granadír so zemiakom 1,Z Kvasená uhorka	200ml 185g 25g	Jablkový koláč so škoricou 1,3	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Powerlogy Granola s ovocným pyrém 8	100g	Rajčinová polievka s bazalkou Cestovina bez lepku s tekvicovo- mrkvovou omáčkou a ľanovými semiačkami	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb Droždová nátierka s vajcom 3 Uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenová kaša s makom Banán	100g 50g	Detská kapustnica Hovädzie fašírky 3 Varené zemiaky Cviklový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Pohánkový chlieb Póriková nátierka	75g	
Streda	Pohánkový chlieb Sardinková nátierka 4 Mrkva	75g 50g	Karfiolový krém Z Kuracie detské soté s kukuricou, 10 Kurkumová ryža Trhaný šalát	200ml 100g 100g 25g	Palacinky bez lepku s ovocným prelivom 3	75g	
Štvrtok	Kukurličná kaša s kakaom	100g	Brokolicová s batátom a hráškom Teľací guláš Halušky bez lepku 3	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb Cícerová nátierka Jablko	75g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb Cesnaková nátierka s karfiolom Paradajka	75g 50g	Zeleninová s trhaným mäsom 9 Batátový granadír bezlepkový so zemiakom Z Kvasená uhorka	200ml 185g 25g	Jablkový koláč bez lepku so škoricou 3	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Powerlogy Granola s jogurtom 8,7	100g	Rajčinová polievka s bazalkou Kolienka s tekvicovo- mrkvovou omáčkou 1 Strúhaný syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb 1 Droždová nátierka s vajcom 3,7 Uhorka	75g 50g	ALERGÉNY: 1- Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenová kaša s makom Banán	100g 50g	Detská kapustnica Zeleninové fašírky 1,3 Varené zemiaky Cviklový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík 1 Syrová nátierka s pórom 7	75g	
Streda	Kváskový chlieb 1 Šošovicová nátierka Mrkva	75g 50g	Karfiolový krém Z Tofu soté s kukuricou 6, 10 Kurkumová ryža Trhaný šalát	200ml 100g 100g 25g	Palacinky s ovocným prelivom 1,3,7	75g	
Štvrtok	Ovsená kaša s kakaom 1	100g	Brokolicová s batátom a hráškom Cícerový guláš Halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík 1 Maslo 7 Jablko	85g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Cesnaková nátierka s karfiolom 7 Paradajka	75g 50g	Zeleninová s rezancami 9 Batátový granadír so zemiakom 1,Z Kvasená uhorka	200ml 185g 25g	Jablkový koláč so škoricou 1,3	75g	

