

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Biely jogurt s kukuričnými bio corn flakes 7	100g 10g	Krém z pečeného cesnaku s krutónami Biela 1,9, Z Fussili 1 Bolognese z farmárskej hovädziny 9 Šalát listový	200ml 90g 90g 25g	Kváskový chlebík 1 Ricottová nátierka s pažitkou 7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenová kaša so škoricou a jablkami Banán	100g 50g	Kukuricová polievka s karfiolom a kurkumou a petržlenovou vňaťou Morčacie fašírky so zeleninou 3,7 Kapustovo-zemiakové pyré Uhorkový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Nátierka z pečenej tresky 4,7	75g	
Streda	Kváskový chlebík 1 Cícerová nátierka s paradajkou Mrkva	75g 50g	Rajčinová s bazalkou Teľacie soté v mrkvovej omáčke Ryža s hráškom	200ml 100g 100g	Palacinky 1,3,7 s ovocným džemom	1ks 20g	
Štvrtok	Kaša z ryžovej krupice s banánom	100g	Šošovicová so slivkami Z Detské vege strapačky z dvoch druhov kapusty 1,3	200ml 210g	Viaczrnný chlieb 1,11 Cviklová ružová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Zelerová so syrom 9,7 Hruška zelená	100g 50g	Hydinový vývar s niťovkami 1,9 Luskový prívarok so zemiakom a kôprom, vajce 3,7	200ml 180g 1/2ks	Mramorový piškót 1,3	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Kokosová pena s kukuričnými bio corn flakes	100g 10g	Krém z pečeného cesnaku s bezl.krutónami ⁹ , Z Bezlepkové cestoviny Bolognese z farmárskej hovädziny JFR 9 Šalát listový	200ml 90g 90g 25g	Pohánkový chlebík od Dobrožrúta Karfiolová nátierka s pažítkou Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenovú kašu so škoricou a jablkami Banán	100g 50g	Kukuricová polievka s karfiolom a kurkumou a petržlenovou vňaťou Morčacie fašírky so zeleninou 3 Kapustovo-zemiakové pyré Uhorkový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Pohánkový chlieb Nátierka z pečenej tresky 4	75g	
Streda	Pohánkový chlieb Cícerová nátierka s paradajkou Mrkva	75g 50g	Rajčinová s bazalkou Teľacie soté v mrkvovej omáčke Ryža s hráškom	200ml 100g 100g	Palacinky bez lepku 3 s ovocným džemom	1ks 20g	
Štvrtok	Kaša z ryžovej krupice s banánom	100g	Šošovicová so slivkami Z Detské vege strapačky z dvoch druhov kapusty 3	200ml 210g	Pohánkový chlieb Cviklová ružová nátierka Uhorka	75g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb Zelerová nátierka 9 Hruška zelená	100g 50g	Hydinový vývar s cestovinou 9 Luskový prívarok so zemiakom a kôprom, vajce 3	200ml 180g 1/2ks	Mramorový koláč s ovocím 3	75g	

Nápoj týždňa: Biomila čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Název pokrmu	HM	Název pokrmu	HM	Název pokrmu	HM	
Pondelok	Biely jogurt s kukuričnými bio corn flakes 7	100g 10g	Krém z pečeného cesnaku s krutónami Biela 1,9, Z Fussili 1 Fazuľové Bolognese 9 Šalát listový	200ml 90g 90g 25g	Kváskový chlebík 1 Ricottová nátierka s pažitkou 7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zelér, 10-Horčica, 11- Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenová kaša so škoricou a jablkami Banán	100g 50g	Kukuricová polievka s karfiolom a kurkumou a petržlenovou vňaťou Zeleninovo- syrové fašírky s Vegmezánom od Nuttery 3,7,8 Kapustovo-zemiakové pyrė Uhorkový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Nátierka z pečenej zeleniny 3	75g	
Streda	Kváskový chlebík 1 Cícerová nátierka s paradajkou Mrkva	75g 50g	Rajčinová s bazalkou Tempeh soté v mrkvovej omáčke 6 Ryža s hráškom	200ml 100g 100g	Palacinky 1,3,7 s ovocným džemom	1ks 20g	
Štvrtok	Kaša z ryžovej krupice s banánom	100g	Šošovicová so slivkami Z Detské vege strapačky z dvoch druhov kapusty 1,3	200ml 210g	Viaczrnný chlieb 1,11 Cviklová ružová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 Zelerová so syrom 9,7 Hruška zelená	100g 50g	Zeleninová s niťovkami 1,9 Luskový prívarok so zemiakom a kôprom, vajce 3,7	200ml 180g 1/2ks	Mramorový piškót 1,3	75g	

