



	DESIATA		OBED		OLOVRANT		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Bio Kukuričné Corn flakes Mlieko 7	15g 1,5dcl	(1044)Brokolicový krém s kokosovou smotanou Z Krutóny 1 (7005)Tekvicová omáčka (11001)Kolienka 1 Strúhaný syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlebík 1 (8034)Zeleninová nátierka Hrozno	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Špaldová kvásková žemlička 1,7 (8006)Vajčková nátierka 3,7 Rajčiny	75g 50g	(1045)Polievka z bielej koreňovej zeleniny 9 (4003)Hydinový perkelt (11008)Halušky 1,3	200ml 100g 100g	(9008)Kokosovo-kakaový koláč 1,3, K	75g	
Streda			Štátny sviatok				
Štvrtok	(10007)Pšenovú kašu s višňami	100g	(1022)Polievka zo žltého hrachu s petrž. vňaťou (5002)Kura na smotane s hráškom 7 (1109)Kurkumová ryža Domáci jablkový kompót	200ml 100g 100g 25g	Viaczrnný chlieb 1,11 Maslo so strúhanou mrkvou 7 Uhorka	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 (8004)Nátierka z pečeného cesnaku 7 Mrkva	75g 50g	(1010)Hovädzí vývar so zeleninou (brokolica, hrášok, mrkva) (6023)Cuketový prívarok Z,7 Vajce na tvrdo 3	200ml 185g 1/2	(9009)Ryžový koláč 3,7 Ovocná poleva	75g 20g	

	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Bio Kukuričné Corn flakes Mlieko ryžové	15g 1,5dcl	(1044)Brokolicový krém s kokosovou smotanou Z Krutóny bezlepkové (7005)Tekvicová omáčka (Kukuričná cestovina Listový šalát	200ml 100g 100g 25g	Pohánkový chlieb (8034)Zeleninová nátierka Hrozno	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pohánkový chlieb (8006)Vajčková nátierka 3 Rajčiny	75g 50g	(1045)Polievka z bielej koreňovej zeleniny 9 (4003)Hydinový perkelt (11008)Halušky 3	200ml 100g 100g	(9008)Kokosovo-kakaový koláč 3, K	75g	
Streda			Štátny sviatok				
Štvrtok	(10007)Pšenová kaša s višňami	100g	(1022)Polievka zo žltého hrachu s petrž. vňaťou (5002)Kura na rastlinnej smotane s hráškom (1109)Kurkumová ryža Domáci jablkový kompót	200ml 100g 100g 25g	Pohánkový chlieb Droždová nátierka so strúhanou mrkvou Uhorka	75g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb (8004)Nátierka z pečeného cesnaku Mrkva	75g 50g	(1010)Hovädzí vývar so zeleninou (brokolica, hrášok, mrkva) (6023)Cuketový prívarok Z Vajce na tvrdo 3	200ml 185g 1/2	(9009)Ryžový koláč 3 Ovocná poleva	75g 20g	

	DESIATA	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY	
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Bio Kukuričné Corn flakes Mlieko 7	15g 1,5dcl	(1044)Brokolicový krém s kokosovou smotanou Z Krutóny 1 (7005)Tekvicová omáčka (11001)Kolienka 1 Strúhaný syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlebík 1 (8034)Zeleninová nátierka Hrozno	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Špaldová kvásková žemlička 1,7 (8006)Vajčková nátierka 3,7 Rajčiny	75g 50g	(1045)Polievka z bielej koreňovej zeleniny 9 (4003)Tempeh perkelt 6 (11008)Halušky 1,3	200ml 100g 100g	(9008)Kokosovo-kakaový koláč 1,3, K	75g	
Streda			Štátny sviatok				
Štvrtok	(10007)Pšenovú kašu s višňami	100g	(1022)Polievka zo žltého hrachu s petrž. vňaťou (5002)Tofu na smotane s hráškom 6,7 (1109)Kurkumová ryža Domáci jablkový kompót	200ml 100g 100g 25g	Viaczrnný chlieb 1,11 Maslo so strúhanou mrkvou 7 Uhorka	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb 1 (8004)Nátierka z pečeného cesnaku 7 Mrkva	75g 50g	Zeleninová hustá polievka (brokolica, hrášok, mrkva) (6023)Cuketový prívarok Z,7 Vajce na tvrdo 3	200ml 185g 1/2	(9009)Ryžový koláč 3,7 Ovocná poleva	75g 20g	

