

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	(12.007) Domáca výživa	100g	(1.018) Rajčinová polievka s bazalkou (6.022) Fazuľové ragú Bolognasie 9 (11.020) Penne1 Strúhaný syr Eidam 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlebič 1 Maslo 7 Uhorka	70g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10.016) Ovsená kaša s kokosom 1 Hrozno	100g 50g	(1.036) Hrástková polievka so pšenom (4.002) Morčacie fašírky 1,3 (11.013) Zemiakovo- kapustové štuchané pyrė Z (10.004) Cviklový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík z pekárne Křižák1 (8.011) Nátierka z pečenej papriky 7	75g	
<b>Streda</b>	Kváskový chleba1 (8.017) Cícerová nátierka s mrkvou Jablko	75g 50g	(1.011) Cesnakovo- šampiňónový jemný krém Z s krutónami 1 (3.001) Teľacie mäso na smotane ala Stroganov 7,10 (11.005) Tarhoňa 1	200ml 100g 100g	(....) Citrónový piškót 1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	(10.007) Ryžová so škoricou a jablkami	100g	(...) Karfiolová polievka s hráškom (4.001) Morčací Szegedín 7 (10.004) Chlebová knedľa 1,3,7	200ml 120g 80g	Viaczrnný chlieb 1,11 (8.016) Rybacia nátierka 4,7 Rajčina	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Špaldová kvásková žemlička 1,7 (8.002) Pohánková nátierka so zeleninou 10, Mrkva	75g 50g	(1.032) Hydinový krém s mäsom Z 9 (6.016) Špenátový prívarok Z (10.006) Varené zemiaky Vajce 3	200ml 100g 90g 1/2	(9.012) Makový koláč so slivkami 1,3	75g	

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	(12.007) Domáca výživa	100g	(1.018) Rajčinová polievka s bazalkou (6.022) Fazuľové ragú Bolognasie 9 (...) Kukuričné cestoviny Ľanové semiačka	200ml 100g 100g 10g	Pohánkový chlieb (8.039) Hrášková nátierka Uhorka	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10.014) Pšenová kaša s kokosom Hrozno	100g 50g	(1.036) Hrástková polievka so pšenom (4.002) Morčacie fašírky 3 (11.013) Zemiakovo- kapustové šťuchané pyré Z (10.004) Cviklový šalát	200ml 1ks  100g 25g	Pohánkový chlieb (8.011) Nátierka z pečenej papriky	75g	
<b>Streda</b>	Pohánkový chlieb (8.017) Cícerová nátierka s mrkvou Jablko	75g 50g	(1.011) Cesnakovo- šampiňónový jemný krém Z s bezl. krutónami (3.001) Teľacie mäso na smotane ala Stroganov 10 (11.003) Ryža	200ml  100g 100g	(...) Citrónový piškót 3	75g	
<b>Štvrtok</b>	(10.007) Ryžová so škoricou a jablkami	100g	(...) Karfiolová polievka s hráškom (4.001) Morčací Szegedín (10.004) Chlebová knedľa 3	200ml 120g 80g	Pohánkový chlieb (8.016) Rybacia nátierka 4, Rajčina	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Pohánkový chlieb (8.002) Pohánková nátierka so zeleninou 10, Mrkva	75g 50g	(1.032) Hydinový krém s mäsom Z 9 (6.016) Špenátový prívarok Z (10.006) Varené zemiaky Vajce 3	200ml 100g 90g 1/2	(9.012) Makový koláč so slivkami 3	75g	

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	(12.007) Domáca výživa	100g	(1.018) Rajčinová polievka s bazalkou (6.022) Fazuľové ragú Bolognasie 9 (11.020) Penne1 Strúhaný syr Eidam 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlebík 1 (8.027) Maslo 7 Uhorka	70g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10.016) Ovsená kaša s kokosom 1 Hrozno	100g 50g	(1.036) Hrástková polievka so pšenom (6.004) Brokolicové guľky 3,7 (10.013) Zemiakovo-kapustové šťuchané pyrė 7 (10.004) Cviklový šalát	200ml 1ks 100g 25g	Rohlík z pekárne Křižák1 (8.011) Nátierka z pečenej papriky 7	75g	
<b>Streda</b>	(8.040) Cícerová nátierka so strúhanou mrkvou Jablko	75g 50g	(1.011) Cesnakovo- šampiňónový jemný krém Z s krutónami 1 (3.001) Tempeh na smotane ala Stroganov 6,10 (10.005) Tarhoňa 1	200ml 100g 100g	(9.016) Citrónový piškót 1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	(10.007) Ryžová so škoricou a jablkami	100g	(1.040) Karfiolová s hráškom (4.001) Tofu Szegedín 6,7 (10.004) Chlebová knedľa 1,3,7	200ml 120g 80g	Viaczrnný chlieb 1,11 (8.007) Drožd'ová nátierka so zeleninou Rajčina	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Špaldová kvásková žemlička 1,7 (8.002) Pohánková nátierka so zeleninou 10 , Mrkva	75g 50g	(1.006) Tekvicový krém (6.016) Špenátový prívarok Z (10.006) Varené zemiaky Vajce 3	200ml 100g 90g 1/2	(9.012) Makový koláč so slivkami 1,3	75g	

