

	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Jogurt 7 s jahodovým domácim džemom	100g 20g	(1.005 ) Mrkvový krém s krutónami 1 (7001)Syrová omáčka s kukuricou 7 (10010)Fusilli 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlebič 1 Maslo7 Hrozno	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao  <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10006)Krupicová kaša s kakaom 1,K	100g	(1034)Šošovicová s kúskami paradajok (4008)Hydinová sekaná 1,3 (11025)Šťuchané zemiaky Kvasené uhorky	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 (8005)Cuketová nátierka 7 Mrkva	75g  50g	
<b>Streda</b>	Špaldová kvásková žemlička 1 (8003)Sardinková nátierka 1,4,7	75g	(1031)Hustá hrášková s haluškami 1,3 (4006)Morčacie guľky 3 v rajčinovej omáčke (10003)Basmati Ryža	200ml 100g 100g	Lievance 1,3,7 s čoko penou 6,K Žltý melón	1ks 20g 50g	
<b>Štvrtok</b>	(10008)Pšenová kaša s banánom	100g	(1009)Špenátový krém Z (3008)Teľacie pásiky v omáčke 9 z koreňovej zeleniny (10012)Parená knedľa 1,3	200ml 1ks 100g 80g	Viaczrnný chlieb 1,11 (8.015 )Ricottová nátierka 7 Uhorka	75g  50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb 1 (8017) Cícerová červená nátierka Jablko	75g 50g	(1020)Hydinový vývar s niťovkami 1,9 (6012)Zemiakový prívarok 7 Vajce na tvrdo 3	200ml 185g 1/2	Cviklový brownies 1,3,6,7,K	75g	

Od 06.09. do 10.09.2021 No Milk No Gluten

	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Jahodové smoothie	100g	(1.005) Mrkvový krém s bezl. krutónami Omáčka z rastlinnej smotany s kukuricou Bezlepkové cestoviny	200ml 100g 110g	Pohánkový chlieb Zeleninová nátierka Hrozno	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(10006)Krupicová ryžová kaša s kakaom K	100g	(1034)Šošovicová s kúskami paradajok (4008)Hydinová sekaná 3 (11025)Šťuchané zemiaky Kvasené uhorky	200ml 1ks 120g 25g	Pohánkový chlieb (8005)Cuketová nátierka Mrkva	75g 50g	
Streda	Pohánkový chlieb (8003)Sardinková nátierka 4	75g	(1031)Hustá hrášková s haluškami 3 (4006)Morčacie guľky 3 v rajčinovej omáčke (10003)Basmati Ryža	200ml 100g 100g	Lievance 3 s čoko penou 6,K Žltý melón	1ks 20g 50g	
Štvrtok	(10008)Pšenovú kašu s banánom	100g	(1009)Špenátový krém Z (3008)Teľacie pásiky v omáčke 9 z koreňovej zeleniny (10012)Parená knedľa 3	200ml 1ks 100g 80g	Pohánkový chlieb Droždová nátierka Uhorka	75g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb (8017) Cícerová červená nátierka Jablko	75g 50g	(1020)Hydinový vývar s kukuričnou cestovinou 9 (6012)Zemiakový prívarok Vajce na tvrdo 3	200ml 185g 1/2	Cviklový koláč 3,6,K	75g	

	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Jogurt 7 s jahodovým domácim džemom	100g 20g	(1.005) Mrkvový krém s krutónami 1 (7001) Syrová omáčka s kukuricou 7 (10010) Fusilli 1	200ml 100g 110g	Kváskový chlebík 1 Maslo 7 Hrozno	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10006) Krupicová kaša s kakaom 1, K	100g	(1034) Šošovicová s kúskami paradajok Zeleninová sekaná 1,3 (11025) Štuchané zemiaky Kvasené uhorky	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 (8005) Cuketová nátierka 7 Mrkva	75g 50g	
<b>Streda</b>	Špaldová kvásková žemlička 1 Drožďová nátierka 4,7	75g	(1031) Hustá hrášková s haluškami 1,3 Šošovicové guľky 3 v rajčinovej omáčke (10003) Basmati Ryža	200ml 100g 100g	Lievance 1,3,7 s čoko penou 6, K Žltý melón	1ks 20g 50g	
<b>Štvrtok</b>	(10008) Pšenová kaša s banánom	100g	(1009) Špenátový krém Z Tempeh pásiky v omáčke 6, 9 z koreňovej zeleniny (10012) Parená knedľa 1,3	200ml 1ks 100g 80g	Viaczrnný chlieb 1,11 (8.015) Ricottová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb 1 (8017) Cícerová červená nátierka Jablko	75g 50g	Zeleninový vývar s niťovkami 1,9 (6012) Zemiakový prívarok 7 Vajce na tvrdo 3	200ml 185g 1/2	Cviklový brownie 1,3,6,7,K	75g	