

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Kakaový jogurt 7,K	100g	(1.005)Mrkvový krém so zázvorom (11.012)Fusilli1 s bazalkovým pestom a sušenou paradajkou, Strúhaný syr 7	200ml 200g 10g	Kváskový chlebič 1 (8.008)Šampiňónová nátierka7 Uhorka	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(10.020) Mliečna ryža so škoricom Jablko	100g 50g	(1.046) Jarná polievka s niťovkami 1 (4.007) Morčacie guľky 3 (6.005)v rajčinovej omáčke (11.006)Varené zemiaky	200ml 1kus 90g 90g	Rohlík z pekárne Křížák1 (8.003)Sardinková nátierka s parenou cibuľkou 7,4	75g	
Streda	Kváskový chleba1 (8.006) Vajíčková nátierka3,10 Paprika	75g 50g	(1.004) Jemný cviklový krém s kokosovou smotanou, Krutóny 1 (3.002)Teľacie soté na stave s mrkvou (11.003)Ryža .	200ml 100g 100g	(13.005) Palacinky 1,3,7 s banánovou penou	1kus 20g	
Štvrtok	(10.018)Kukuričná krupica s čučoriedkami Hrozno	100g 50g	(1.026)Polievka zo sladkej kapusty (4.003)Kurací paprikáš 7 (11.008) Domáce špaldové halušky1,3	200ml 100g 100g	Viaczrnný chlieb 1,11 (8.038) Karfiolová nátierka s hráškom	75g	
Piatok	Špaldová kvásková žemlička 1,7 (8.041)Zeleninová nátierka so syrom7 Mrkva	75g 50g	(1.043)Batatova polievka s kukuricou (6009)Šošovicové fašírky so zeleninou 1,3 (11.026) Zemiakové pyrė 7 (14.005) Jablkovo- kapustový šalát	200ml 1kus 120g 25g	(9007)Tekvicový koláč 1,3	75g	

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA	OBED				OLOVRANT	ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Kakaové smoothie	150ml	(1.005)Mrkvový krém so zázvorom Bezlepková cestovina s bazalkovým pestom a sušenou paradajkou a ľanovými semiačkami	200ml 210g	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta (8.008)Šampiňónová nátierka Uhorka	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(10.020) Mliečna ryža so šoricou Jablko	100g 50g	(1.046) Jarná polievka s bezlepkovou cestovinou (4.007) Morčacie guľky 3 (6.005)v rajčinovej omáčke (11.006)Varené zemiaky	200ml 1kus 90g 90g	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta (8.003)Sardinková nátierka s parenou cibuľkou 4	75g	
Streda	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta (8.006) Vajčková nátierka 3, 10 Paprika	75g 50g	(1.004) Jemný cviklový krém s kokosovou smotanou, Krutóny bezlepkové (3.002)Teľacie soté na stave s mrkvou (11.003)Ryža .	200ml 100g 100g	(13.005) Palacinky 3 s banánovou penou	1kus 20g	
Štvrtok	(10.018)Kukuričná krupica s čučoriedkami Hrozno	100g 50g	(1.026)Polievka zo sladkej kapusty (4.003)Kurací paprikáš (11.008) Domáce pohánkové halušky 3	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta (8.038) Karfiolová nátierka s hráškom	75g	
Piatok	Pohánkový chlieb (8.041)Zeleninová nátierka Mrkva	75g 50g	(1.043)Batátová polievka s kukuricou (6009)Šošovicové fašírky so zeleninou 3 (11.026) Zemiakové pyré (14.005) Jablkovo- kapustový šalát	200ml 1kus 120g 25g	(9007)Tekvicový koláč 3	75g	

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Kakaový jogurt 7,K	100g	(1.005)Mrkvový krém so zázvorom (11.012)Fusilli1 s bazalkovým pestom a sušenou paradajkou, Strúhaný syr 7	200ml 200g 10g	Kváskový chlebič 1 (8.008)Šampiňónová nátierka7 Uhorka	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(10.020) Mliečna ryža so škoricou Jablko	100g 50g	(1.046) Jarná polievka s niťovkami 1 Zeleninové guľky 1, 3 (6.005)v rajčinovej omáčke (11.006)Varené zemiaky	200ml 1kus 90g 90g	Rohlík z pekárne Křížák1 Hrášková nátierka s parenou cibulkou 7,4	75g	
Streda	Kváskový chleba1 (8.006) Vajčková nátierka3,10 Paprika	75g 50g	(1.004) Jemný cviklový krém s kokosovou smotanou, Krutóny 1 Tempeh soté na šťave s mrkvou 6 (11.003)Ryža .	200ml 100g 100g	(13.005) Palacinky 1,3,7 s banánovou penou	1kus 20g	
Štvrtok	(10.018)Kukuričná krupica s čučoriedkami Hrozno	100g 50g	(1.026)Polievka zo sladkej kapusty Cícerový paprikáš 7 (11.008) Domáce špaldové halušky1,3	200ml 100g 100g	Viaczrnný chlieb 1,11 (8.038) Karfiolová nátierka s hráškom	75g	
Piatok	Špaldová kvásková žemlička 1,7 (8.041)Zeleninová nátierka so syrom7 Mrkva	75g 50g	(1.043)Batatova polievka s kukuricou (6009)Šošovicové fašírky so zeleninou 1,3 (11.026) Zemiakové pyrė 7 (14.005) Jablkovo- kapustový šalát	200ml 1kus 120g 25g	(9007)Tekvicový koláč 1,3	75g	