

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Jogurt s granolou Powerlogy 7 ,8	100g	Karfiolová polievka s brokolicou Penne1 so syrovou omáčkou7 Listový šalát	200ml 100g 90g 25g	Kváskový chlebič 1 Tekvicová pena 7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Ovsená kaša so škoricou 1	100g	Vege kapustnica Teľacie kocky na šťave s hráškom Varené zemiaky	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák1 Surová nátierka7 Paprika	75g 50g	
<b>Streda</b>	Kváskový chleba1 Nátierka z pečenej 7 papriky Mrkva	75g 50g	Šošovicová polievka s pasírovanými slivkami Z Kuracie ragú z farmárskej hydiny 9 Krúpy s kukuricou1 Ovocný kompótik	200ml 90g 100g 25g	Cviklový brownie koláč 1,3,K,6,7	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ryžová kaša s jahodami mix Jablko	100g 50g	Zeleninová polievka s kukuričnou ryžou 9 Morčacie guľky 3 z farmárskej hydiny v rajčinovej omáčke, Domáca parená knedľa 1,3	200ml 1kus 100g 80g	Viaczrnný chlieb 1,11 Vajíčková nátierka t farmárskych vajíčok 3,7,10	75g	
<b>Piatok</b>	Banánové lievance so škoricou 1,3,7 S domácou marhuľovou polevou	1 kus 20g	Rybací vývar s mrkvou 4,9 Zemiakový prívarok 7 s vajcom3 Z	200ml 185g 1/2	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 Zeleninová nátierka Uhorka	75g 50g	

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Mliečna ryža s granolou Powerlogy 8	100g	Karfiolová polievka s brokolicou Bezlepkové cestoviny s hráškom, cuketou a ľanovými semiačkami na cibuľke Listový šalát	200ml 100g 90g 25g	Pohánkový chlieb Tekvicová nátierka Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Kukuričná kaša so škoricou	100g	Vege kapustnicá Teľacie kocky na šťave s hráškom Varené zemiaky	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb Pšenovú nátierku Paprika	75g 50g	
<b>Streda</b>	Pohánkový chlieb Nátierka z pečenej papriky Mrkva	75g 50g	Šošovicová polievka s pasírovanými slivkami Z Kuracie ragú z farmárskej hydiny 9 Ryža s kukuricou kompótik	200ml 90g 110g 25g	Cviklový brownie koláč 3,K,6	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ryžová kaša s jahodami mix Jablko	100g 50g	Zeleninová polievka s kukuričnou ryžou 9 Morčacie guľky 3 z farmárskej hydiny v rajčinovej omáčke, Domáca parená knedľa 3	200ml 1kus 100g 80g	Pohánkový chlieb Vajčková nátierka z farmárskych vajčiek 3, 10	75g	
<b>Piatok</b>	Banánové lievance so škoricou3 S domácou marhuľovou polevou	1 kus 20g	Rybáci vývar s mrkvou 4,9 Zemiakový prívarok s vajcom3 Z	200ml 185g 1/2	Pohánkový chlieb Zeleninová nátierka Uhorka	75g 50g	

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Jogurt s granolou Powerlogy 7,8	100g	Karfiolová polievka s brokolicou Penne1 so syrovou omáčkou7 Listový šalát	200ml 100g 90g 25g	Kváskový chlebík 1 Tekvicová pena 7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Ovsená kaša so škoricou 1	100g	Vege kapustnica Tempeh kocky na šťave s hráškom 6 Varené zemiaky	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák1 Surová nátierka7 Paprika	75g 50g	
<b>Streda</b>	Kváskový chleba1 Nátierka z pečenej 7 papriky Mrkva	75g 50g	Šošovicová polievka s pasírovanými slivkami Z Zeleninové ragu z cukety, mrkvy, karfiolu s kokosovým mliekom 9 Krúpy s kukuricou1 Ovocný kompótik	200ml 90g 110g 25g	Cviklový brownie koláč 1,3,K,6,	75g	
<b>Štvrtok</b>	Ryžová kaša s jahodami mix Jablko	100g 50g	Zeleninová polievka s kukuričnou ryžou 9 Šošovicové guľky 1,3 v rajčinovej omáčke, Domáca parená knedľa 1,3	200ml 1kus 100g 80g	Viaczrnný chlieb 1,11 Vajíčková nátierka z farmárskych vajíčok 3,7,10	75g	
<b>Piatok</b>	Banánové lievance so škoricou1,3,7 S domácou marhuľovou polevou	1 kus 20g	Vývar s mrkvou 9 Zemiakový prívarok Z,7 Vajce natvrdo 3	200ml 185g 1/2	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 Zeleninová nátierka Uhorka	75g 50g	