

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	(12.011) Ovocné pyré s melónom	100g	(1039)Šampiňónový krém Z s petrž. vňaťou Špagety s tekvicovou omáčkou 1 Strúhaný syr Eidam 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlebík 1 (8033)Maslová pena s cibulkou 7 Uhorka	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(1007) Pšenová kaša so škoricou a jablkami	100g	(1007) Rajčinová polievka s bielou fazuľou (2004)Hovädzie fašírky, zemiakovo-kapustové pyré 1,3 Cviklový šalát	200ml  1kus 120g 25g	Rohlík z pekárne Křížák1 Nátierka z červenej šošovice Paprika	75g  50g	
<b>Streda</b>	Kváskový chleba1 (8035)Ricotta na červeno7 Rajčina	75g  50g	Hustá zeleninová polievka Farmárske kura s cibulkou na šťave Ryža s hráškom	200ml  90g 110g	(9013)Kakaový koláč s marhuľami 1,3,K	75g	
<b>Štvrtok</b>	(1008) Kukuričná kaša s banánom Jablko	100g  50g	(1.035) Kukuričková polievka Z Morčacie pásiky v cuketovo brokolicovej omáčke Kolienska1	200ml 100g 100g	Viaczrnný chlieb 1,11 (8.030) Nátierka z pečeného cesnaku 7	75g	
<b>Piatok</b>	(13009)Malinový dezert s kokosovou smotanou	100g	Kačací vývar s hľuškami a mrkvou 1 Luskový prívarok so zemiakom, 7 Z vajce3	200ml 185g 1/2	Špaldová kvásková žemlička 1,7 (8030) Sardinkovo-fazuľová nátierka 4 Mrkva	75g  50g	

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	(12.011) Ovocné pyré s melónom	100g	(1039)Šampiňónový krém Z s petrž. vňaťou Cestoviny s tekvicovou omáčkou Vegmezán od Nuttery	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb Droždová s cibuľkou Uhorka	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(1007) Pšenová kaša so škoricou a jablkami	100g	(1007) Rajčinová polievka s bielou fazuľou (2004)Hovädzie fašírky, zemiakovo-kapustové pyré 3 Cviklový šalát	200ml 1kus 120g 25g	Pohánkový chlieb Nátierka z červenej šošovice Paprika	75g 50g	
<b>Streda</b>	Pohánkový chlieb Zeleninová nátierka Rajčina	75g 50g	Hustá zeleninová polievka Farmárske kura s cibuľkou na šťave Ryža s hráškom	200ml 90g 110g	(9013)Kakaový koláč s marhuľami 3,K	75g	
<b>Štvrtok</b>	(1008) Kukuričná kaša s banánom Jablko	100g 50g	(1.035) Kukuričková polievka Z Morčacie pásiky v cuketovo brokolicovej omáčke Kolienka1	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb (8.030) Nátierka z pečeného cesnaku	75g	
<b>Piatok</b>	(13009)Malinový dezert s kokosovou smotanou	100g	Kačací vývar s hľuškami a mrkvou Luskový prívarok so zemiakom, Z vajce3	200ml 185g 1/2	Pohánkový chlieb (8030) Sardinkovo-fazuľová nátierka 4 Mrkva	75g 50g	

Nápoj týždňa: Čaj BIOMILA	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	(12.011) Ovocné pyré s melónom	100g	(1039)Šampiňónový krém Z s petrž. vňaťou Špagety s tekvicovou omáčkou 1 Strúhaný syr Eidam 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlebík 1 (8033)Maslová pena s cibulkou 7 Uhorka	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(1007) Pšenová kaša so škoricom a jablkami	100g	(1007) Rajčinová polievka s bielou fazuľou Zeleninové fašírky, zemiakovo-kapustové pyré 1,3 Cviklový šalát	200ml 1kus 120g 25g	Rohlík z pekárne Křížák1 Nátierka z červenej šošovice Paprika	75g 50g	
Streda	Kváskový chleba1 (8035)Ricotta na červeno7 Rajčina	75g 50g	Hustá zeleninová polievka Tempeh s cibuľkou na šťave6 Ryža s hráškom	200ml 90g 110g	(9013)Kakaový koláč s marhuľami 1,3,K	75g	
Štvrtok	(1008) Kukuričná kaša s banánom Jablko	100g 50g	(1.035) Kukuričková polievka Z Tofu pásiky v cuketovo brokolicovej omáčke 6 Kolienska1	200ml 100g 100g	Viaczrnný chlieb 1,11 (8.030) Nátierka z pečeného cesnaku 7	75g	
Piatok	(13009)Malinový dezert s kokosovou smotanou	100g	Polievka zeleninová s haluškami a mrkvou 1 Luskový prívarok so zemiakom, 7 Z vajce3	200ml 185g 1/2	Špaldová kvásková žemlička 1,7 fazuľová nátierka Mrkva	75g 50g	