

Nápoj: Biomila čaje	Desiata		Obed		Olovrant		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	(12.004)Jogurt s kakaom K,6,7 a kukuričnými BIO lupienkami	100g 10g	(1.014)Kelový krém s Z (11.001)Kolienska 1 (7.005)S tekvicovo- mrkvovou omáčkou Listový šalát	200ml 100g 90g 25g	Kváskový chlieb z Pekarstvi Krizak1 (8.043)Šošovicová nátierka Jablko	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10.012)Pšenová kaša s makom	100g	(1.008)Zeleninový vývar s krúpami1 (5.003)Farmárske kura v omáčke z ananásu a kokosu (11.003) Ryža	200ml 100g 100g	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 (8.045)Syrová nátierka s cibulkou nemix7 Mrkva	75g  50g	
<b>Streda</b>	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 Brokolicová nátierka 7 Jablko	75g  50g	(1.039)Šampiňónový krém Z s krutónam11,1 (3.008)Morčacie v omáčke z koreňovej zeleniny 9 (11.005)Tarhoňa1	200ml 100g 100g	(9.002 )Slivková bublanina so škoricom1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	(10.002)Ryžová kaša s kokosom	100g	(1.026)Polievka zo sladkej kapusty Z (2.007)Guláš z farmárskej hovädziny 9 (11.012)Parená knedľa 1,3	200ml 120g 80g	Rohlík z pekárne Křížák1 Domáca ovocná nátierka 7 Uhorka	75g  50g	
<b>Piatok</b>	Hustý jablkový raňajakový kompót	100g	(1.024)Rybacia polievka na červeno 4,9 (6.007)Strapačky 1,3 z dvoch druhov kapusty	200ml 210g	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 Vajčickovo- karfiolová nátierka3 Paprika	75g  50g	

Nápoj: Biomila čaje	Desiata		Obed		Olovrant		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Mrkvové pyré s kukuričnými BIO lupienkami	100g 10g	(1.014)Kelový krém s Z Bezlepková cestovina (7.005)S tekvicovo- mrkvovou omáčkou Listový šalát	200ml 100g 90g 25g	Pohánkový chlieb (8.043)Šošovicová nátierka Jablko	75g  50g	1-Obilniny, 2- Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zeler, 10- Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13- Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10.012)Pšenovú kašu s makom	100g	(1.008)Zeleninový vývar s kukuričnou ryžou (5.003)Farmárske kura v omáčke z ananásu a kokosu (11.003) Ryža	200ml  100g 100g	Pohánkový chlieb Droždňová nátierka so zeleninou Mrkva	75g  50g	
<b>Streda</b>	Pohánkový chlieb Brokolicová nátierka Jablko	75g 50g	(1.039)Šampiňónový krém Z s bezlep. krutónami (3.008)Morčacie v omáčke z koreňovej zeleniny 9 Ryža	200ml 100g 100g	(9.002 )Slivkový koláč so škoricou 3	75g	
<b>Štvrtok</b>	(10.002)Ryžová kaša s kokosom	100g	(1.026)Polievka zo sladkej kapusty Z (2.007)Guláš z farmárskej hovädziny 9 (11.012)Parená knedľa 3	200ml 120g 80g	Pohánkový chlieb Domáca ovocná nátierka Uhorka	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Hustý jablkový raňajkový kompót	100g	(1.024)Rybacia polievka na červeno 4,9 (6.007)Strapačky3 z dvoch druhov kapusty	200ml 210g	Pohánkový chlieb Vajčičkovo- karfiolová nátierka3 Paprika	75g 50g	

Nápoj: Biomila čaje	Desiata		Obed		Olovrant		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	(12.004)Jogurt s kakaom K,6,7 a kukuričnými BIO lupienkami	100g 10g	(1.014)Kelový krém s Z (11.001)Kolienska 1 (7.005)S tekvicovo- mrkvovou omáčkou Listový šalát	200ml 100g 90g 25g	Kváskový chlieb z Pekarstvi Krizak1 (8.043)Šošovicová nátierka Jablko	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10.012)Pšenová kaša s makom	100g	(1.008)Zeleninový vývar s krúpami1 Tofu v omáčke z ananásu a kokosu 6 (11.003) Ryža	200ml 100g 100g	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 (8.045)Syróvá nátierka s cibulkou nemix7 Mrkva	75g  50g	
<b>Streda</b>	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 Brolicová nátierka 7 Jablko	75g  50g	(1.039)Šampiňónový krém Z s krutónam11,1 Tempeh v omáčke z koreňovej zeleniny6, 9 (11.005)Tarhoňa1	200ml 100g 100g	(9.002 )Slivková bublanina so škorickou1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	(10.002)Ryžová kaša s kokosom	100g	(1.026)Polievka zo sladkej kapusty Z Cícerový guláš 9 (11.012)Parená knedľa 1,3	200ml 120g 80g	Rohlík z pekárne Křížák1 Domáca ovocná nátierka 7 Uhorka	75g  50g	
<b>Piatok</b>	Hustý jablkový raňajkový kompót	100g	Minestrone 9 (6.007)Strapačky 1,3 z dvoch druhov kapusty	200ml 210g	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 Vajíčkov- karfiolová nátierka3 Paprika	75g  50g	