

	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	(1.020)Ryžový dezert so škoricou	100g	(1.045)Poliévka z bielej koreňovej zeleniny 9 (7.001)Syrová omáčka s kukuricou a ľanovými semiačkami 7 (10.020)Penne mini1 (14.001) Listový šalát	200ml 90g 100g 25g	Kváskový chlieb z Pekarstvi Krizak1 (8.034)Zeleninová nátierka Mrkva	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(10.010)Ovsená kaša so slivkami 1	100g	(1.042)Karfiolový krém Z (4.007)Morčacie guľky 3 (7.004)s rajčinovou salsou 11.003 Ryža	200ml 1kus 80g 90g	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 (8.033)Tekvicová 7 Uhorka	75g 50g	
Streda			Štátny sviatok				
Štvrtok	(12.012)Mliečna pena s banánom 7	100g	(1.028)Špenátovo -brokolicový krém s krutónami 1 (3.003)Hovädzie v mrkvovej omáčke (11.008)Halušky1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák1 (8.003)Sardinková nátierka 4,7 Jablko	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 (8.011)Nátierka z pečenej papriky7 Jablko	75g 50g	(1.010) Kačací vývar so zeleninou (6.006)Hrachová kaša s kúskami batátu s vajcom3	200ml 185g 1/2	(13.010)Vanilkový puding s malinami	100g	

	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	(1.020) Ryžový dezert so škoricou	100g	(1.045)Poliévka z bielej koreňovej zeleniny 9 Omáčka z rastlinnej smotany s kukuricou a ľanovými semiačkami Kukuričné cestoviny (14.001)Listový šalát	200ml 90g 100g 25g	Pohánkový chlieb (8.034)Zeleninová nátierka Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenovú kašu so slivkami	100g	(1.042)Karfiolový krém Z (4.007)Morčacie guľky 3 (7.004)s rajčinovou salsou 11.003 Ryža	200ml 1kus 80g 90g	Pohánkový chlieb (8.033)Tekvicová Uhorka	75g 50g	
Streda			Štátny sviatok				
Štvrtok	(12:012)Kokosová pena s banánom	100g	(1.028)Špenátovo -brokolicový krém s bezl krutónami (3:003)Hovädzie v mrkvovej omáčke (11.008)Halušky3	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb (8.003)Sardinková nátierka 4 Mrkva	75g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb (8.011)Nátierka z pečenej papriky Jablko	75g 50g	(1.010) Kačací vývar so zeleninou (6.006)Hrachová kaša s kúskami batátu s vajcom3	200ml 185g 1/2	(13.010)Vanilkový puding s malinami	100g	

	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	(1.020)Ryžový dezert so škoricou	100g	(1.045)Poliévka z bielej koreňovej zeleniny 9 (7.001)Syrová omáčka s kukuricou a ľanovými semiačkami 7 (10.020)Penne mini1 (14.001)Listový šalát	200ml 90g 100g 25g	Kváskový chlieb z Pekarstvi Krizak1 (8.034)Zeleninová nátierka Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(10.010)Ovsená kaša so slivkami 1	100g	(1.042)Karfiolový krém Z (4.007)Brokolicové guľky 3 (7.004)s rajčinovou salsou 11.003 Ryža	200ml 1kus 80g 90g	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 (8.033)Tekvicová 7 Uhorka	75g 50g	
Streda			Štátny sviatok				
Štvrtok	(12.012)Mliečna pena s banánom 7 Banán	100g 50g	(1.028)Špenátovo -brokolicový krém s krutónami 1 Tofu kocky v mrkvovej omáčke (11.008)Halušky1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák1 Fazuľová nátierka 7	75g	
Piatok	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 (8.011)Nátierka z pečenej papriky7 Mrkva	75g 50g	Vývar so zeleninou (6.006)Hrachová kaša s kúskami batátu s vajcom3	200ml 185g 1/2	(13.010)Vanilkový puding s malinami	100g	