

	DESIATA		OBED		OLOVRANT		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	(12.013) Ovocné pyré z banánu, kokosu a marhule	100g	(1.055)Rajčinová polievka s kokos smotanou a ryžou (6.024)Fusilli1 s hráškom, kukuricou, mrkvou a olivovým olejom Strúhaný syr 7	200ml 200g 10g	Kváskový chlieb z Pekarstvi Křížák1 (8.015)Ricottová pomazánka 7 Mrkva	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(10.019)Kukuričná krupica s kakaom 6,K Jablko	100g 50g	(1.046) Hustá zeleninová polievka (2.004)Farmárske hovädzie fašírky1,3 s omáčkou z koreňovej zeleniny 9 (11.005)Tarhoňa1	200ml 1kus 80g 90g	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 (8.017)Cícerová nátierka na červeno s rajčinou	75g	
Streda	Kváskový chlieb 1 (8.031)Bryndzová nátierka Šmirkas 7	75g	(1.003)Lusková na kyslo so zemiakom Z (6.025)Hydinové krúpoto s cviklou a tekvicou 1	200ml 70g 130g	(13.001) Čokoládový puding 6,K (13.004)Cookies1,3,7 Banán	100g 10g 50g	
Štvrtok	(1.001)Ovsená kaša1 jahodami	100g	(1.001)Brokolicový krém s karfiolom (4.001)Morčací Szegedín 7 (11.005) Parená knedla1,3	200ml 120g 80g	Rohlík z pekárne Křížák1 (8.005)Cuketová nátierka7 Mrkva	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 (8.039)Hrášková nátierka7 Ľadový šalát	75g 50g	(1.054)Zeleninový vývar s kukuričnou cestovinou (6.009)Zeleninové placky z kalerábu a červenej šošovice 3 (11.011) Štuchané zemiaky (14.004)Cviklový šalát	200ml 1kus 120g 25g	(13.005)Palacinky 1,3,7 s ovocnou polevou z (13.006)lesného ovocia	1kus 20g	

	DESIATA		OBED		OLOVRANT		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	(12.013) Ovocné pyré z banánu, kokosu a marhule	100g	(1.055)Rajčinová polievka s kokos smotanou a ryžou Kukuričné cestoviny s hráškom, kukuricou, mrkvou a olivovým olejom Vegmezán 8	200ml 200g 10g	Pohánkový chlieb Droždňová nátierka so zeleninou Mrkva	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(10.019)Kukuričná krupica s kakaom 6,K Jablko	100g 50g	(1.046) Hustá zeleninová polievka (2.004)Farmárske hovädzie fašírky 3 s omáčkou z koreňovej zeleniny 9 Zemiaky	200ml 1kus 80g 90g	Pohánkový chlieb (8.017)Cícerová nátierka na červeno s rajčinou	75g	
Streda	Pohánkový chlieb Karfiolová nátierka	75g	(1.003)Lusková na kyslo so zemiakom Z Hydinové rizoto s cviklou a tekvicou	200ml 70g 130g	(13.001) Čokoládový puding 6,K Bio corn flakes Banán	100g 10g 50g	
Štvrtok	Pšenovú kašu jahodami	100g	(1.001)Brokolicový krém s karfiolom (4.001)Morčací Szegedín (11.005) Parená knedla3	200ml 120g 80g	Pohánkový chlieb (8.005)Cuketová nátierka Mrkva	75g 50g	
Piatok	Pohánkový chlieb (8.039)Hrášková nátierka Ľadový šalát	75g 50g	(1.054)Zeleninový vývar s kukuričnou cestovinou (6.009)Zeleninové placky z kalerábu a červenej šošovice 3 (11.011) Štuchané zemiaky (14.004)Cviklový šalát	200ml 1kus 120g 25g	(13.005)Palacinky 3 s ovocnou polevou z (13.006)lesného ovocia	1kus 20g	

	DESIATA		OBED		OLOVRANT		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	(12.013) Ovocné pyré z banánu, kokosu a marhule	100g	(1.055)Rajčinová polievka s kokos smotanou a ryžou (6.024)Fusilli1 s hráškom, kukuricou, mrkvou a olivovým olejom Strúhaný syr 7	200ml 200g 10g	Kváskový chlieb z Pekarstvi Križák1 (8.015)Ricottová pomazánka 7 Mrkva	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	(10.019)Kukuričná krupica s kakaom 6,K Jablko	100g 50g	(1.046) Hustá zeleninová polievka Vege fašírky1,3 s omáčkou z koreňovej zeleniny 9 (11.005)Tarhoňa1	200ml 1kus 80g 90g	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 (8.017)Cícerová nátierka na červeno s rajčinou	75g	
Streda	Kváskový chlieb 1 (8.031)Bryndzová nátierka Šmirkas 7	75g	(1.003)Lusková na kyslo so zemiakom Z (6.025) Zeleninové krúpoto s cviklou a tekvicou 1 a vegmezánom 8	200ml 70g 130g	(13.001) Čokoládový puding 6,K (13.004)Cookies1,3,7 Banán	100g 10g 50g	
Štvrtok	(1.001)Ovsená kaša1 jahodami	100g	(1.001)Brokolicový krém s karfiolom Tempeh Szegedín 6, 7 (11.005) Parená knedla1,3	200ml 120g 80g	Rohlík z pekárne Križák1 (8.005)Cuketová nátierka7 Mrkva	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 (8.039)Hrášková nátierka7 Ľadový šalát	75g 50g	(1.054)Zeleninový vývar s kukuričnou cestovinou (6.009)Zeleninové placky z kalerábu a červenej šošovice 3 (11.011) Štuchané zemiaky (14.004)Cviklový šalát	200ml 1kus 120g 25g	(13.005)Palacinky 1,3,7 s ovocnou polevou z (13.006)lesného ovocia	1kus 20g	