

	DESIATA		OBED		OLOVRANT		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	(12.012)Biely jogurt 7 s domácim jahodovým džemom Jablko	100g  50g	(1.056)Cuketový krém so zemiakom Z (1.027)Farfalle1 (7.004)s rajčinovou omáčkou Strúhaný syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z Pekarství Křížák1 (8.024)Mrkvová pena7	75g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Víči bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10.007)Pšenovú kaša s jablkami a škoricou	100g	(1.030)Hustá kukuricová polievka s kukuričnou cestovinou (4.007)Morčacie guľky 3 (11.025)Šťuchané zemiaky Cviklový šalát	200ml 1kus 120g 25g	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 (8.014)Fazuľová nátierka s cibuľkou Banán	75g  50g	
<b>Streda</b>	Kváskový chlieb 1 (8.006)Vajíčková nátierka 3,7,10 Zelené jablko	75g  50g	(1.053)Vege ľahká kapustnica (2.002)Bolognaise ragu z farmárskej hovädziny 9 (11.003)Ryža	200ml 100g 100g	(9.014)Cviklový brownie1,3,7,6,K	75g	
<b>Štvrtok</b>	(10.010) Ryžová kaša so slivkami	100g	(1.029)Cícerový krém s krutónami1 (4.010)Hydinový perkelt (11.008)Halušky1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák1 (8.045)Syrová nátierka7 Mrkva	75g  50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 (8.008)Šampiónova nátierka 7 Uhorka	75g  50g	(1.027)Gulášová polievka z farmárskeho mäsa Z (6.004)Granadír s batátom Z 1 (14.006)Kvasená uhorka	200ml 185g 25g	(9.008)Ryžový koláč s čerešňovým kompótom 3,7	75g 20g	

	DESIATA		OBED		OLOVRANT		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	Banánovo jahodové smoothie Jablko	100g 50g	(1.056)Cuketový krém so zemiakom Z Bezlepková cestovina (7.004)s rajčinovou omáčkou Vegmezán8	200ml 100g 100g 10g	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta (8.024)Mrkvová nátierka	75g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10.007)Pšenová kaša s jablkami a škoricou	100g	(1.030)Hustá kukuricová polievka s kukuričnou cestovinou (4.007)Morčacie guľky (11.025)Šťuchané zemiaky Cviklový šalát	200ml 1kus 120g 25g	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta (8.014)Fazuľová nátierka s cibuľkou Banán	75g 50g	
<b>Streda</b>	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta (8.006)Vajčková nátierka 3,10 Zelené jablko	75g 50g	(1.053)Vege ľahká kapustnica (2.002)Bolognaise ragu z farmárskej hovädziny 9 (11.003)Ryža	200ml 100g 100g	(9.014)Cviklovo kakaový koláč3,6,K	75g	
<b>Štvrtok</b>	(10.010) Ryžová kaša so slivkami	100g	(1.029)Cícerový krém s krutónami1 (4.010)Hydinový perkelt (11.008)Halušky3	200ml 100g 100g	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta Drožd'ová nátierka so zeleninou a cibuľkou Mrkva	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Pohánkový chlieb od Dobrožrúta (8.008)Šampiónova nátierka Uhorka	75g 50g	(1.027)Gulášová polievka z farmárskeho mäsa Z (6.004)Granadír s batátom Z (14.006)Kvasená uhorka	200ml 185g 25g	(9.008)Ryžový koláč s čerešňovým kompótom 3	75g 20g	

	DESIATA		OBED		OLOVRANT		
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
<b>Pondelok</b>	(12.012)Biely jogurt 7 s domácim jahodovým džemom Jablko	100g  50g	(1.056)Cuketový krém so zemiakom Z (1.027)Farfalle1 (7.004)s rajčinovou omáčkou Strúhaný syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z Pekarství Křížák1 (8.024)Mrkvová pena7	75g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	(10.007)Pšenovú kaša s jablkami a škoricou	100g	(1.030)Hustá kukuricová polievka s kukuričnou cestovinkou Brokolicové guľky (11.025)Šťuchané zemiaky Cviklový šalátik	200ml 1kus 120g 25g	Špaldová kvásková žemľa z pekárne Kvaskove 1,7 (8.014)Fazuľová nátierka s cibuľkou Banán	75g  50g	
<b>Streda</b>	Kváskový chlieb 1 (8.006)Vajíčková nátierka 3,7,10 Zelené jablko	75g  50g	(1.053)Vege ľahká kapustnica Fazuľové ragu (11.003)Ryža	200ml 100g 100g	(9.014)Cviklový brownie1,3,7,6,K	75g	
<b>Štvrtok</b>	(10.010) Ryžová kaša so slivkami	100g	(1.029)Cícerový krém s krutónami1 Tempeh perkelt 6 (11.008)Halušky1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák1 (8.045)Syrová nátierka7 Mrkva	75g  50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb z pekárne Kvaskove1 (8.008)Šampiónova nátierka 7 Uhorka	75g  50g	Gulášová vege polievka Z (6.004)Granadír s batátom Z 1 (14.006)Kvasená uhorka	200ml 185g 25g	(9.008)Ryžový koláč s čerešňovým kompótom 3,7	75g 20g	