



Varíme podľa receptúr zostavených výživovým poradcom projektu Čo jedia zdravé deti

Šefkuchár Ivan Krajčovič a Adam Harík www.zdravydom.menu **Od 3.4. do 6.4.2023 KLASIK**

Nápoj týždňa: Čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Název pokrmu	HM	Název pokrmu	HM	Název pokrmu	HM	
Pondelok 3.4.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Lučina 7 Uhorka	75g 50g	Paradajková polievka s bielou fazuľou Syrovo-zeleninová omáčka ala mc & cheese 7 Kolienka 1	200ml 100g 110g	Kokosový puding Kukurličné lupienky	100g 10g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 4.4.	Ovsená kaša s makom 1	100g	Jarná polievka so špaldovými haluškami 1,3 Cviklovo-kapustové placky 1,3 Zemiakové pyrė Ľadový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Klobučnícky rohlík z pekárne Križák 1,7 Maslo 7 Strúhaná mrkva	70g 20g	
Streda 5.4.	Kváskový chlieb z pekárne Kváskove 1 Tuniaková nátierka 4,7 Jablko	75g 50g	Šošovicová polievka so slivkami Z Kuracie mäso v ananásovo-kokosovej omáčke Ryža	200ml 100g 100g	Cuketový perník 1,3,7,K	75g	
Štvrtok 6.4.							
Piatok 7.4.							



Varíme podľa receptúr zostavených výživovým poradcom projektu Čo jedia zdravé deti

Šefkuchár Ivan Krajčovič a Adam Harík www.zdravydom.menu **Od 3.4. do 6.4.2023 NO MILK NO GLUTEN**

Nápoj týždňa: Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 3.4.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Avokádová nátierka Uhorka	75g 50g	Paradajková polievka s bielou fazuľou Zeleninová omáčka ala mc & cheese Kukuričné kolienka	200ml 100g 110g	Kokosový puding Kukuričné lupienky	100g 10g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 4.4.	Ovsená kaša bezlepková s makom	100g	Jarná polievka s pohánkovými haluškami 3 Cviklovo-kapustové placky 3 Zemiakové pyré Ľadový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Mrkvová nátierka Strúhaná mrkva	70g 20g	
Streda 5.4.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Tuniaková nátierka 4 Jablko	75g 50g	Šošovicová polievka so slivkami Z Kuracie mäso v ananásovo-kokosovej omáčke Ryža	200ml 100g 100g	Cuketový perník 3,K	75g	
Štvrtok 6.4.							
Piatok 7.4.							



Varíme podľa receptúr zostavených výživovým poradcom projektu Čo jedia zdravé deti

Šefkuchár Ivan Krajčovič a Adam Harík www.zdravydom.menu **Od 3.4. do 6.4.2023 VEGE**

Nápoj týždňa: Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 3.4.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Lučina 7 Uhorka	75g 50g	Paradajková polievka s bielou fazuľou Syrivo-zeleninová omáčka ala mc & cheese 7 Kolienka 1	200ml 100g 110g	Kokosový puding Kukurličné lupienky	100g 10g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 4.4.	Ovsená kaša s makom 1	100g	Jarná polievka so špaldovými haluškami 1,3 Cviklovo-kapustové placky 1,3 Zemiakové pyrė Ľadový šalát	200ml 1ks 130g 25g	Klobučnícky rohlík z pekárne Križák 1,7 Maslo 7 Strúhaná mrkva	70g 20g	
Streda 5.4.	Kváskový chlieb z pekárne Kváskove 1 Baklažánová nátierka 7 Jablko	75g 50g	Šošovicová polievka so slivkami Z Tofu v ananásovo-kokosovej omáčke 6 Ryža	200ml 100g 100g	Cuketový perník 1,3,7,K	75g	
Štvrtok 6.4.						75g	
Piatok 7.4.							