



Varíme podľa receptúr zostavených výživovým poradcom projektu Čo jedia zdravé deti

Šefkuchár Ivan Krajčovič a Adam Harík www.zdravydom.menu **Od 17.4. do 21.4.2023 KLASIK - 16. kalendárny týždeň**

Nápoj týždňa: Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 17.4.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Nátierka z batátu 1 Jablko zelené	75g 50g	Zeleninová polievka s krúpkami 1,Z Fusilli s hovädzím mäsom 1	200ml 200g	Ovocné pyré Špaldová piškóta 1,3	100g 1ks	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 18.4.	Kukuričná kaša s kokosom	100g	Hrstková polievka Morčacia fašírka 1,3 Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou Kapustovo-jablčkový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Klobučnícky rohlík z pekárne Križák 1,7 Maslo s pažitkou 7 Uhorka	70g 50g	
Streda 19.4.	Kváskový chlieb z pekárne Kváskové 1 Nátierka z pečenej tresky 4,7 Hrozno	75g 50g	Zemiakovo-pórikový krém s bylinkami Z Zeleninové rizoto Cviklový šalát	200ml 90g 90g 25g	Čokoládovo-banánový muffin 1,3,6,7,K	1ks	
Štvrtok 20.4.	Pšenovú kašu jahodová Banán	100g 50g	Jarná polievka 9 s písmenkami 1 Teľacie soté v mrkvovej omáčke Halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Križák 1 Zelerová nátierka 7,9	75g	
Piatok 21.4.	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Quinoa nátierka Jablko	75g 50g	Paradajková polievka Brokolicová guľka so syrom 3,7 Batátové pyré Z Uhorkový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Lievance 1,3,7 s tvarohovou penou 7	1ks 20g	



Varíme podľa receptúr zostavených výživovým poradcom projektu Čo jedia zdravé deti

Šefkuchár Ivan Krajčovič a Adam Harík www.zdravydom.menu **Od 17.4. do 21.4.2023 NO MILK NO GLUTEN – 16. kalendárny týždeň**

Nápoj týždňa: Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok 17.4.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z batátu Jablko zelené	75g 50g	Zeleninová polievka so pšenom Z Kukuričné fusilli s hovädzím mäsom	200ml 200g	Ovocné pyrė Pohánková piškóta 3	100g 1ks	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 18.4.	Kukuričná kaša s kokosom	100g	Hrstková polievka Morčacia fašírka 3 Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou Kapustovo-jablčkový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Karfiolová nátierka s pažitkou Uhorka	75g 50g	
Streda 19.4.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z pečenej tresky 4 Hrozno	75g 50g	Zemiakovo-pórikový krém s bylinkami Z Zeleninové rizoto Cviklový šalát	200ml 90g 90g 25g	Čokoládovo-banánový muffin 3,6,K	1ks	
Štvrtok 20.4.	Pšenovú kašu jahodová Banán	100g 50g	Jarná polievka 9 s ryžovými niťovkami Teľacie soté v mrkvovej omáčke Bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Zelerová nátierka 9	75g	
Piatok 21.4.	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Quinoa nátierka Jablko	75g 50g	Paradajková polievka Brokolicová guľka 3 Batátové pyrė Z Uhorkový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Lievance 3 s marhuľovou polevou	1ks 20g	



Varíme podľa receptúr zostavených výživovým poradcom projektu Čo jedia zdravé deti

Šefkuchár Ivan Krajčovič a Adam Harík www.zdravydom.menu **Od 17.4. do 21.4.2023 VEGE - 16. kalendárny týždeň**

Nápoj týždňa: Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu			Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 17.4.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z batátu 1 Jablko zelené	75g 50g	Zeleninová polievka s krúpkami 1,Z Fusilli so sušenými paradajkami 1 Listový šalát	200ml 185g 25g	Ovocné pyré Špaldová piškóta 1,3	100g 1ks	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5- Arašidy, 6-Sója, 7- Mlieko, 8-Orechy, 9- Zeler, 10-Horčica, 11- Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 18.4.	Kukurličná kaša s kokosom	100g	Hrstková polievka Hokaido fašírka 1,3 Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou Kapustovo-jabličkový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Klobučnícky rohlík z pekárne Křížák 1,7 Maslo s pažitkou 7 Uhorka	70g 50g	
Streda 19.4.	Kváskový chlieb z pekárne Kváskové 1 Nátierka z pečenej cukety 7 Hrozno	75g 50g	Zemiakovo-pórikový krém s bylinkami Z Zeleninové rizoto Cviklový šalát	200ml 90g 90g 25g	Čokoládovo-banánový muffin 1,3,6,7,K	1ks	
Štvrtok 20.4.	Pšenovú kašu jahodová Banán	100g 50g	Jarná polievka 9 s písmenkami 1 Mrkvová omáčka s kockami pečenej mrkvy Halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Zelerová nátierka 7,9	75g	
Piatok 21.4.	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Quinoa nátierka Jablko	75g 50g	Paradajková polievka Brokolicová guľka so syrom 3,7 Batátové pyré Z Uhorkový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Lievance 1,3,7 s tvarohovou penou 7	1ks 20g	

