

Prípravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 12.2 do 16.2.2024 KLASIK - 7. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok	Jablčková výživa Kakaová piškóta 1,3,6,K	100g 1ks	Paradajková polievka s bazalkou Smotanová omáčka 7 Penne 1 Dusený hrášok	200ml 90g 90g 25g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Avokádová nátierka 7 Jablko červené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ovsená kaša 1 Sušené hrozienka	100g 10g	Cícerová polievka s mušličkami 1 Morčacia fašírka 1,3 Zemiakovo-tekvicové pyré Z Broskyňový kompót	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Bazalkové maslo 7 Hrozno	70g 50g	
Streda	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Bryndzová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	Batátová polievka so zemiakmi Z Hovädzie bolognese 9 Špagety 1 Syr 7	200ml 90g 100g 10g	Kakaový koláč s marhuľami 1,3,K	75g	
Štvrtok	Mliečna ryža s polevou z lesného ovocia	100g 20g	Hydinový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami Kapustové strapačky 1,3	200ml 210g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Sardinková nátierka 4,7 Jablko zelené	75g 50g	
Piatok	Čokoládový puding z kokosového mlieka 6,K Banán	150g 50g	Rybací vývar na červeno 9 Šošovicový prívarok 7 Varené zemiaky s vňaťou Vajíčko 3	200ml 100g 90g 1/2ks	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Paradajková nátierka s mrkovu Červená kápia	75g 50g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 12.2 do 16.2.2024 NO MILK NO GLUTEN - 7. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu			Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok	Jablčková výživa Kakaový keksík 3,6,K	100g 1ks	Paradajková polievka s bazalkou Karfiolová omáčka Kukurličné penne Dusený hrášok	200ml 90g 90g 25g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Avokádová nátierka Jablko červené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ovsená kaša bezlepková Sušené hrozienka	100g 10g	Cícerová polievka s kukuričnou cestovinou Morčacia fašírka 3 Zemiakovo-tekvicové pyré Z Broskyňový kompót	200ml 1ks 120g 25g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka s bazalkou Hrozno	75g 50g	
Streda	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z pečenej papriky Uhorka	75g 50g	Batátová polievka so zemiakmi Z Hovädzie bolognese 9 Kukurličné špagety	200ml 100g 100g	Bezlepkový kakaový koláč s marhuľami 3,K	75g	
Štvrtok	Mliečna ryža s polevou z lesného ovocia	100g 20g	Hydinový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami Kapustové strapačky bezlepkové 3	200ml 210g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Sardinková nátierka 4 Jablko zelené	75g 50g	
Piatok	Čokoládový puding z kokosového mlieka 6,K Banán	150g 50g	Rybací vývar na červeno 9 Šošovicový prívarok Varené zemiaky s vňaťou Vajíčko 3	200ml 100g 90g 1/2ks	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Paradajková nátierka s mrkovu Červená kápia	75g 50g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 12.2 do 16.2.2024 VEGE - 7. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu			Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok	Jablčková výživa Kakaová piškóta 1,3,6,K	100g 1ks	Paradajková polievka s bazalkou Smotanová omáčka 7 Penne 1 Dusený hrášok	200ml 90g 90g 25g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Avokádová nátierka 7 Jablko červené	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Ovsená kaša 1 Sušené hrozienka	100g 10g	Cícerová polievka s mušličkami 1 Brokolicová fašírka 1,3 Zemiakovo-tekvicové pyr Z Broskyňový kompót	200ml 1ks 120g 25g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Bazalkové maslo 7 Hrozno	70g 50g	
Streda	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Bryndzová nátierka 7 Uhorka	75g 50g	Batátová polievka so zemiakmi Z Vege bolognese 6,9 Špagety 1 Syr 7	200ml 90g 100g 10g	Kakaový koláč s marhuľami 1,3,K	75g	
Štvrtok	Mliečna ryža s polevou z lesného ovocia	100g 20g	Zeleninový vývar s ryžovými rezancami Kapustové strapačky 1,3	200ml 210g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Baklažánová nátierka 7 Jablko červené	75g 50g	
Piatok	Čokoládový puding z kokosového mlieka 6,K Banán	150g 50g	Zeleninový vývar s morskými riasami Šošovicový prívarok 7 Varené zemiaky s vňaťou Vajíčko 3	200ml 100g 90g 1/2ks	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Paradajková nátierka s mrkovu Červená kápia	75g 50g	