

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
<b>Pondelok</b>	Biely jogurt s datlovým sladidlom 7 s pečenými vločkami a sušeným ovocím 1	100g 10g	Polievka z bielej koreňovej zeleniny 9 Fussili 1 Paprikovo-tekvicová omáčka Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka vege gryndza 1 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Kukurličná kaša s kokosom	100g	Pórikový krém s bylinkami Z Hovädzie na šťave s hráškom Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Šľahané maslo 7 Ľadový šalát	70g 25g	
<b>Streda</b>	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z pečenej tresky 4,7 Hrozno	75g 50g	Kyslá kapustová polievka s morčacím mäsom Kuracie mäso na šťave Ryža Uhorkový šalát	200ml 90g 90g 25g	Makový koláč s ríbezľami 1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Pšenovú kašu s marhuľami	100g	Hrástková polievka so pšenom Hydinová guľka 3 Paradajková omáčka Parená knedľa 1,3	200ml 1ks 100g 80g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Lučina s bylinkami 7 Banán	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z batátu 1 Hruška	75g 50g	Hovädzí vývar s mrkvou a ryžou Smotanová omáčka s paradajkami a cícerom 7 Tekvicové halušky 1,3	200ml 100g 110g	Čokoládovo-banánový muffin 1,3,6,K	1ks	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 19.2 do 23.2.2024 NO MILK NO GLUTEN - 8. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu			Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
<b>Pondelok</b>	Smoothie s datlovou pastou s pečenými bezlepkovými vločkami a sušeným ovocím	100g 10g	Polievka z bielej koreňovej zeleniny 9 Kukurličné cestoviny Paprikovo-tekvicová omáčka Tekvicové drvené semiačka	200ml 110g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Karfiolová nátierka Jablko	75g  50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Kukurličná kaša s kokosom	100g	Pórikový krém s bylinkami Z Hovädzie na šťave s hráškom Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Tekvicová nátierka Ľadový šalát	75g  25g	
<b>Streda</b>	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z pečenej tresky 4 Hrozno	75g  50g	Kyslá kapustová polievka s morčacím mäsom Kuracie mäso na šťave Ryža Uhorkový šalát	200ml 90g 90g 25g	Makový koláč s ríbezľami 3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Pšenovú kašu s marhuľami	100g	Hrástková polievka so pšenom Hydinová guľka 3 Paradajková omáčka Bezlepková chlebová knedľa 3	200ml 1ks 100g 80g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Droždová nátierka s bylinkami Banán	75g  50g	
<b>Piatok</b>	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z batátu Hruška	75g  50g	Hovädzí vývar s mrkvou a ryžou Paradajková omáčka s cicerom Tekvicové bezlepkové halušky 3	200ml 100g 110g	Čokoládovo-banánový muffin 3,6,K	1ks	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 19.2 do 23.2.2024 VEGE - 8. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
<b>Pondelok</b>	Biely jogurt s datlovým sladidlom 7 s pečenými vločkami a sušeným ovocím 1	100g 10g	Polievka z bielej koreňovej zeleniny 9 Fussili 1 Paprikovo-tekvicová omáčka Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka vege gryndza 1 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao <b>POZNÁMKA:</b> Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmymôžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
<b>Utorok</b>	Kukurličná kaša s kokosom	100g	Pórikový krém s bylinkami Z Tofu s hráškom 6 Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Šľahané maslo 7 Ľadový šalát	70g 25g	
<b>Streda</b>	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z pečeného kalerábu 7 Hrozno	75g 50g	Kyslá kapustová polievka Pečená mrkva so šampiňónmi na šťave Ryža Uhorkový šalát	200ml 90g 90g 25g	Makový koláč s ríbezľami 1,3	75g	
<b>Štvrtok</b>	Pšenovú kašu s marhuľami	100g	Hrástková polievka so pšenom Kelová guľka 3 Paradajková omáčka Parená knedľa 1,3	200ml 1ks 100g 80g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Lučina s bylinkami 7 Banán	75g 50g	
<b>Piatok</b>	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka z batátu 1 Hruška	75g 50g	Zeleninový vývar s mrkvou a ryžou Smotanová omáčka s paradajkami a cícerom 7 Tekvicové halušky 1,3	200ml 100g 110g	Čokoládovo-banánový muffin 1,3,6,K	1ks	