

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 26.2 do 1.3.2024 KLASIK - 9. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA		OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	HM	
Pondelok	Malinový dezert s kokosovým mliekom Datlový keksík 1,3,7	100g 1ks	Karfiolová polievka s brokolicou Kolienka 1 Syrovo-zeleninová omáčka ala mc and cheese 7	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Vajíčková nátierka 3,7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenová kaša so škoricou s jablkovým kompótom	100g 20g	Tekvicový krém s bylinkovými krutónmi 1 Hovädzí guláš Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Hrozno biele	70g 50g	
Streda	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Zelerová nátierka so syrom 7,9 Mandarinka	75g 50g	Zeleninová polievka s krúpkami 1,9 Morčacie mäsko v paradajkovej omáčke Ryža Zelený šalát	200ml 90g 90g 25g	Cuketový perník 1,3,7	75g	
Štvrtok	Ryžová kaša s čokoládou 6,K	100g	Kelový krém Z Tefacie kocky v omáčke z koreňovej zeleniny 9 Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Mozarelová nátierka s bazalkou 7 Banán	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Tuniaková nátierka 4,7 Jablko zelené	75g 50g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Brokolicová placka 1,3 Zemiakové pyrė 7 Cviklový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Lievanec 1,3,7 s čučoriedkovou polevou	1ks 20g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 26.2 do 1.3.2024 NO MILK NO GLUTEN- 9. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED	HM	OLOVRANT	HM	ALERGÉNY
	Názov pokrmu		Názov pokrmu		Názov pokrmu		
Pondelok	Malinový dezert s kokosovým mliekom Datlový keksík 3	100g 1ks	Karfiolová polievka s brokolicou Kukurličné kolienka Zeleninová omáčka	200ml 110g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Vajíčková nátierka 3 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmy môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenová kaša so šoricou s jablkovým kompótom	100g 20g	Tekvicový krém s bylinkovými bezlepkovými krutónmi Hovädzí guláš Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Nátierka z pečeného cesnaku Hrozno biele	75g 50g	
Streda	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Zelerová nátierka 9 Mandarinka	75g 50g	Zeleninová polievka s bezlepkovými cestovinami 9 Morčacie mäsko v paradajkovej omáčke Ryža Zelený šalát	200ml 90g 90g 25g	Bezlepkový cuketový perník 3	75g	
Štvrtok	Ryžová kaša s čokoládou 6,K	100g	Kelový krém Z Tefacie kocky v omáčke z koreňovej zeleniny 9 Bezlepkové halušky 3	200ml 100g 100g	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Tofu nátierka s bazalkou 6 Banán	75g 50g	
Piatok	Bezlepkový chlieb z pekárne Yeme Tuniaková nátierka 4 Jablko zelené	75g 50g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Brokolicová placka 3 Zemiakové pyrė Cviklový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Bezlepkový lievanec 3 s čučoriedkovou polevou	1ks 20g	

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 26.2 do 1.3.2024 VEGE - 9. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok	Malinový dezert s kokosovým mliekom Datlový keksík 1,3,7	100g 1ks	Karfiolová polievka s brokolicou Kolienka 1 Syrovo-zeleninová omáčka ala mc and cheese 7	200ml 110g 100g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Vajčková nátierka 3,7 Jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmymôžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok	Pšenovú kašu so škoricou s jablkovým kompótom	100g 20g	Tekvicový krém s bylinkovými krutónmi 1 Fazuľový guláš Varené zemiaky s petržlenovou vňaťou	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Križák 1 Maslo 7 Hrozno biele	70g 50g	
Streda	Slniečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Zelerová nátierka so syrom 7,9 Mandarinka	75g 50g	Zeleninová polievka s krúpkami 1,9 Tofu v paradajkovej omáčke 6 Ryža Zelený šalát	200ml 90g 90g 25g	Cuketový perník 1,3,7	75g	
Štvrtok	Ryžová kaša s čokoládou 6,K	100g	Kelový krém Z Pečená hliva v omáčke z koreňovej zeleniny 9 Špaldové halušky 1,3	200ml 100g 100g	Rohlík z pekárne Križák 1 Mozarelová nátierka s bazalkou 7 Banán	75g 50g	
Piatok	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Petržlenová nátierka 4,7 Jablko zelené	75g 50g	Polievka z červenej šošovice a mrkvy Brokolicová placka 1,3 Zemiakové pyré 7 Cviklový šalát	200ml 1ks 120g 25g	Lievanec 1,3,7 s čučoriedkovou polevou	1ks 20g	