

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 25.3. do 29.3.2024 KLASIK - 13. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 25.3.	Vanilkový miláčik 7 Mramorové kocky 1,3,K	100g 10g	Fazuľová polievka s batátom Tekvicová omáčka Fusilli 1 Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z pekárne Křížák 1 Nátierka so sušenými paradajkami 7 Červené jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrm môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 26.3.	Pšenovú kašu s makom	100g	Cuketový krém Z Kuracia guľka 3 Paradajková omáčka Varené zemiaky Z	200ml 1ks 90g 90g	Rohlík z pekárne Křížák 1 Maslo 7 Hrozno	70g 50g	
Streda 27.3.	Slniečnicový chlieb z pekárne Křížák 1 Tofu nátierka 6,7 Jarná zelenina	75g 50g	Zemiakovo-pórikový krém s cicerom Z Hovädzie bolognese 9 Špagety 1 Ľadový šalát	200ml 90g 90g 25g	Palacinka 1,3,7 s malinovým džemom	1ks 20g	
Štvrtok 28.3.							
Piatok 29.3.							

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 25.3. do 29.3.2024 NO MILK NO GLUTEN- 13. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 25.3.	Banánový dezert Mramorové kocky 3,K	100g 10g	Fazuľová polievka s batátom Tekvicová omáčka Cestoviny	200ml 100g 110g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Nátierka so sušenými paradajkami Červené jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3- Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8- Orechy, 9-Zeler, 10- Horčica, 11-Sezam, 12- Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14- Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmu môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 26.3.	Pšenová kaša s makom	100g	Cuketový krém Z Kuracia guľka 3 Paradajková omáčka Varené zemiaky Z	200ml 1ks 90g 90g	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Karfiolová nátierka Hrozno	70g 50g	
Streda 27.3.	Bezlepkový chlieb zo Žitnoostrovej bezlepkovej pekárne Tofu nátierka 6 Jarná zelenina	75g 50g	Zemiakovo-pórikový krém s cícerom Z Hovädzie bolognese 9 Kukurličné špagety Ľadový šalát	200ml 90g 90g 25g	Palacinka 3 s malinovým džemom	1ks 20g	
Štvrtok 28.3.							
Piatok 29.3.							

Pripravil: Šefkuchár Ivan Krajčovič a Tím Zdravý dom, www.zdravydom.menu **Od 25.3. do 29.3.2024 VEGE - 13. kalendárny týždeň**

Čaj	DESIATA	HM	OBED		OLOVRANT		ALERGÉNY
	Názov pokrmu		HM	Názov pokrmu	HM	Názov pokrmu	
Pondelok 25.3.	Vanilkový miláčik 7 Mramorové kocky 1,3,K	100g 10g	Fazuľová polievka s batátom Tekvicová omáčka Fusilli 1 Syr 7	200ml 100g 100g 10g	Kváskový chlieb z pekárne Križák 1 Nátierka so sušenými paradajkami 7 Červené jablko	75g 50g	1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše ,Z-zemiak , K kakao POZNÁMKA: Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ani polotovary. Mäso používame z welfare farmárskych chovov. Pokrmý môžu obsahovať stopy lepky, mlieka, orechov.
Utorok 26.3.	Pšenová kaša s makom	100g	Cuketový krém Z Zeleninová guľka s tempehom 3,6 Paradajková omáčka Varené zemiaky Z	200ml 1ks 90g 90g	Rohlík z pekárne Križák 1 Maslo 7 Hrozno	70g 50g	
Streda 27.3.	Snečnicový chlieb z pekárne Križák 1 Tofu nátierka 6,7 Jarná zelenina	75g 50g	Zemiakovo-pórikový krém s cícerom Z Vege bolognese 9 Špagety 1 Ľadový šalát	200ml 90g 90g 25g	Palacinka 1,3,7 s malinovým džemom	1ks 20g	
Štvrtok 28.3.							
Piatok 29.3.							